

*”Voimistelua alkeista
huipulle”*

Voimistelu- ja urheiluseura
ELISE ry

TOIMINTAKERTOMUS
2010

TOIMINTAKERTOMUS 2010

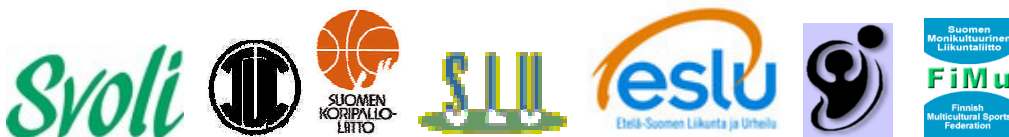
TOIMINNAN TARKOITUS JA TAVOITTEET

Voimistelu- ja urheiluseura Elise ry:n sääntöjen mukaan seuran toiminnan tarkoitus on edistää urheilun ja erilaisten liikuntamuotojen harrastusta, terveitä elämäntapoja, kehittää kulttuuri- ja nuorisotyötä sekä edistää tasa-arvoa ja kansainvälistä yhteistyötä.

MONIPUOLINEN JA JÄSENIÄ PALVELEVA TOIMINTA

Vuosi 2010 oli seuran 89. toimintavuosi. Johtokunnan ja voimistelijaoston asettamien suuntaviivojen mukaisesti voimistelu on mahdollista aloittaa alkeisryhmissä tai esi-valmennusryhmissä ja myöhemmin valita harrastamisen tai kilpailuun tähtäävien ryhmien välillä. Rytmisen voimistelun valmennus-toiminnassa on panostettu lajiliiton strategian mukaisesti erityisesti joukkueiden valmennukseen. Harrasteryhmät tarjoavat mahdollisuuden lajiin näytöstavoittein. Rytmisen voimistelun rinnalla on aloitettu kuluvana vuonna uudelleen joukkuevoimistelu. Akrobatiavoimistelun ja tanssiryhmien määrää lisättiin. Perheliikunnasta jouduttiin syksyllä toistaiseksi luopumaan valmentajan puuttumisen vuoksi. Koripallossa toimivat miesten ja poikien joukkueet.

Vuoden 2010 mittavimmat järjestetyt tapahtumat olivat Kevätnäytös toukokuussa, 26. Minirytmiset lastentapahtuma marraskuussa, joukkue SM-kisojen järjestäminen yhdessä ESVOLI ry:n kanssa marraskuussa ja Joulunäytös 'Aladdin' joulukuussa. Järjestetyt tapahtumat tarjosivat paitsi osallistumismahdollisuuden kilpailijoille ja esiintyjille myös laadukkaita voimistelutapahtumia yleisölle.



TOIMINTA LAAJENEE JA KASVAA

Seurassa pidettyjen voimistelutuntien määrä kasvoi edellisestä vuodesta 7478 tunnista 8258 tuntiin. Myös voimisteluryhmissä mukana olevien harrastajien määrä kasvoi 491-512. Toiminnassa mukana olevista yhä useampi harjoitteli vuoden 2010 aikana enemmän kuin kerran viikossa, mikä on nuorten kokonaisliikuntamäärien kasvamis- tavoitetta ajatellen ilahduttavaa. Uusia ryhmiä on vuoden aikana aloittanut yhdeksän; näistä yksi akrobatiavoimistelun ryhmä, kaksi joukkuevoimisteluryhmää, kaksi temp- pukoulua ja neljä rytmisen voimistelun ryhmää. Voimistelijan urapolkutavoitteita tuki- en yksi rytmisen voimistelun ryhmistä on jumppakouluryhmä, kaksi esivalmennus- ryhmiä ja yksi valmennusryhmä.

TOIMINNAN LAATU PERUSTUU ASIANTUNTEMUKSEEN JA OSAAMISEEN

Seuran voimistelutoiminnassa on vuoden 2010 aikana toiminut 33 ohjaajaa / valmen- taja, joista viisi on päätoimisia. Vuonna 2007 perustettu Suomen voimisteluliiton rytmisen voimistelun nuorten Olympiavalmentajan toimi on jatkunut kolmikantayhteis- työnä (Olympiakomitea, Suomen voimisteluliitto, Elise). Tehtävässä on toiminut Laura Ahonen työnään rytmisen voimistelun nuorten joukkueen valmentaminen. Seuran voimistelun valmennus- ja harrastetoiminnan organisoinnista on vastannut voimistelu- jaosto, johon ovat kuuluneet Laura Ahonen (pj), Anna Airaksinen, Sanna Heikkilä, Minna Karhu, Salla Lavikainen, Minna Mäkinen ja Pia Vartiainen.

Vuoden 2010 ajan Sanna Heikkilä jatkoi seurassamme oppisopimuksella liikuntaneu- vojaksi opiskelua yhteistyössä Helsingin kaupungin opetusviraston ja Pajulahden Ur- heiluopiston kanssa. Opetusministeriön vuosille 2009-2011 myöntämä seuratuukiavus- tus jatkui kohdennettuna nuorten ja lasten valmennuksesta vastaavalle ohjaajalle Minna Mäkiselle. Sportti työllistää hankkeen tuki mahdollisti Pilvi Patasen palkkaami- sen voimistelunohjaus- ja toimistotehtäviin joulukuussa 2010.

SEURAN KOULUTUSTOIMINTA

Seuran valmentajat ja ohjaajat ovat vuoden aikana koulutautuneet kotimaisilla ja kansainvälisillä kursseilla. Kotimaassa ohjaajia, valmentajia ja seurajohtoa osallistui Suomen Voimisteluliiton, ESLU:n ja Suomen Valmentajat ry:n koulutuksiin. Kaksi uut- ta rytmisen voimistelun tuomaria suoritti tason III tuomarikortin. Laura Ahonen suoritti FIG:n valmentaja-akatemia tason II Portugalissa. Anna Airaksinen osallistui EUG:n järjestämälle valmentajakurssille Sveitsin Magglingenissa. Vuoden 2010 aikana oh- jaajat ja valmentajat osallistuivat aikaisempien vuosien tapaan aktiivisesti seuran toi- minnan arviointiin ja kehittämiseen.

Elise järjesti toukokuussa ensimmäistä kertaa starttiohjaajakurssin Eliseläisten seuro- jen aloitteleville ohjaajille ja ohjaamisesta kiinnostuneille nuorille. Kurssille osallistui 19 valmennuksesta kiinnostunutta nuorta. Kouluttajina toimivat Marianna Tarhala ja Sanna Heikkilä.

Johtokunnan jäsenet osallistuivat syksyllä yhdessä muiden Elise-seurojen kanssa seurajohdollemme räätälöityyn Suomen voimisteluliiton järjestämään Seurajohtajien koulutukseen, johon seura oli saanut apurahan.

SEURAN HUIPPUVOIMISTELU

Seura on ollut kutsuttuna mukana Suomen Voimisteluliiton huippuseuroille tarkoitettuun kehitysprosessiin kevästä 2009 lähtien. Prosessin tuloksena valmistui vuoden 2010 syksyllä Elisen kehitysohjelma vuosille 2011-2015. Ohjelmaan kirjattiin viisi kehityshanketta, joiden toteuttaminen on osittain alkanut jo vuonna 2010. Pääpaino hankkeiden käynnistämisen ja eteenpäin viemisessä on vuoden 2011 aikana.

Seuran kehityshankkeet ovat: lahjakkuuspotentiaalın vahvistaminen, valmennusosaamisen syventäminen, talousresurssien lisääminen, henkilöstöresurssien ja olosuhderesurssien kuntoon saattaminen.

Seurasta hankkeeseen ovat osallistuneet: Kaisu Kaija (pj), Laura Ahonen (voimistelu- jaoston pj), Anna Airaksinen ja Marianna Tarhala.

VOIMISTELURYHMÄT

Alkeis-, harraste- ja jumppakouluryhmiä (1-2 harjoitusta viikossa) on syksystä 2010 alkaen toiminut eri puolilla Helsinkiä 34. Ryhmiä on tarjolla Arabiassa, Kampissa, Laajasalossa, Latokartanossa, Meilahdessa, Mellunmäessä, Pasilassa, Töölössä ja Vuosaarella. Ryhmissä on mahdollisuus tutustua voimistelutoimintaan, löytää voimistelu omaksi harrastukseksi ja kehittyä voimistelun perustaidoissa sekä välineellä että ilman. Omien taitojen kehittämisen, liikunnan ilon sekä terveydellisten vaikutusten lisäksi tavoitteena ovat esiintymiset seuran kevät- ja joulunäytöksissä (esiintyminen vapaaehtoisista). Harrasteryhmissä on 39 harjoitusviikkoa vuodessa. Yhteensä ryhmien tunneille on osallistunut n. 370 harrastajaa.

Lasten esivalmennus- ja valmennusryhmät sekä nuorten harrastekilparyhmä tarjoavat kahdesta kuuteen viikoittaista harjoitusta. Ryhmissä harjoittelee n.60 voimistelijaa. Valmennustoimintaa järjestetään vuodessa 47-49 viikkoa. Näiden valmennusryhmien toiminta on pyritty keskittämään Kampin liikuntakeskukseen, Laajasalon palloiluhalliin ja Töölön Kisahalliin. Vaikean tilapulan vuoksi osan valmennusryhmien harjoituksia joudutaan kuitenkin pitämään myös Olympiastadionin Itäsiiven saleissa ja Katajanokan liikuntahallissa vaikka nämä tilat eivät täytä rytmisen voimistelun edellyttämiä korkeusvaatimuksia eikä Katajanokan salissa ole mattoa. Lajiharjoittelun lisäksi harjoitteluun on kuulunut tanssia ja balettia. Lasten valmennusryhmien voimistelijat ovat osallistuneet rytmisen voimistelun luokkakilpailuihin sekä erilaisiin näytöksiin.

Nuorten ja naisten valmennusryhmien voimistelijat ovat harjoitelleet viidestä kymmeneen kertaa viikossa. Ryhmissä harjoittelee n. 30 voimistelijaa.

Valmennustoimintaa järjestetään 49-50 viikkoa vuodessa. Pääasialliset harjoituspai-
kat ovat Kampin liikuntakeskus, Laajasalon palloiluhalli ja Mäkelänrinteen liikuntakes-
kuksen halli. Yksittäisiä harjoituspäiviä viikossa on ollut myös Töölön Kisahallissa.
Mäkelänrinteen hallin käytön on mahdollistanut yhteistyö Mäkelänrinteen urheiluluki-
on ja pääkaupunkiseudun urheiluakatemia kanssa. Harjoitusolosuhteissa tapahtui
joulukuussa merkittävää paranemista Helsingin kaupungin liikuntaviraston hankkies-
sa Laajasalon palloiluhalliin uuden maton.

PERHELIIKUNTARYHMÄT

Helsingin kauneudenhoito-oppilaitoksessa toimi kevätkauden ajan kaksi perheliikun-
taryhmää. Syyskaudella ryhmän toiminta jouduttiin lopettamaan ohjaajan muuttaessa
toiselle paikkakunnalle.

AKROBATIOVOIMISTELU

Vuonna 2008 aloitettu akrobatiavoimistelu on vakiinnuttanut asemansa Elisen voimis-
telulajien joukossa. Seuran akrobatiavoimistelijat osallistuivat ensimmäistä kertaa
myös Suomen Voimisteluliiton kilpailutoimintaan Voimistelupäivillä 2010. Akrobati-
voimistelijat olivat näyttävästi esillä myös kevät – ja joulunäytöksessä.

Akrobatiavoimisteluryhmiä on tarjolla 6v. lapsista aikuisiin harrastajiin asti. Vuonna
2010 akrobatiavoimistelussa aloitti ensimmäinen valmennusryhmä ”Marakatit”. Yh-
teensä akrobatiavoimisteluun on osallistunut vuoden aikana n. 40 harrastajaa. Val-
mentajien määrä on kasvanut edellisen vuoden yhdestä valmentajasta kolmeen. Li-
säksi toiminnassa on mukana kaksi apuohjaajaa. Akrobatiavoimistelun ryhmät toimi-
vat Stadionilla ja Latokartanon liikuntahallissa.

JOUKKUEVOIMISTELU

Useamman vuoden tauon jälkeen joukkuevoimistelutoiminta käynnistyi uudelleen
seurassamme. Aiemmin Helsingin Kotkia edustanut SM-tason Kristallit joukkue siirtyi
Eliseen syyskauden 2010 alussa. Loppuvuodesta perustettiin lisäksi uusi 10-12-
vuotiaiden tyttöjen joukkue Smaragdit. Joukkuevoimistelutoiminnassa on syyskauden
aikana ollut mukana yhteensä 25 voimistelijaa.

EASY SPORT LIKUNNALLISET ILTAPÄIVÄKERHOT

Uutena toimintamuotona Elisessä aloitettiin syksyllä 2010 liikunnalliset iltapäiväkerhot
yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntaviraston kanssa. Liikunnallisia iltapäiväker-
hoja on ollut Latokartanossa kaksi ja Laajasalossa yksi. Liikunnallisista iltapäiväker-
hoista ovat vastanneet Minna Mäkinen ja Sanna Heikkilä.

PELISÄÄNNÖISTÄ POHJA YHTEISILLE KÄYTÄNNÖILLE

Jumppakoulu- ja harrasteryhmissä on käyty Nuoren Suomen mallin mukaisia pelisääntökeskusteluja. SLU:n lasten ja nuorten kilpailutoiminnan suositukset ovat käytettävissämme sekä suomen että venäjän kielellä.

Seuran sääntöjen uudistus/päivitys samoin kuin seuran toiminta-/talousohjeen valmistelu aloitettiin vuoden 2010 aikana ja niiden on tarkoitus valmistua vuoden 2011 aikana.

TOIMIVA TIEDONKULKU – VIESTINTÄ

Seuran sisäisen ja ulkoisen tiedotuksen pääväylänä toimivat kotisivut osoitteessa **www.elise.fi**. Internet-sivujen ylläpidosta on vastannut Jari-Pekka Korhonen ja toimiksesta Minna Mäkinen ja Laura Ahonen. Sivuilta löytyvät tiedot tarjolla olevista harraste- ja valmennusryhmistä, harjoituspaikoista sekä valmentajien, ohjaajien ja johtokunnan jäsenten esittelyt. Seuran toiminnan ajankohtaiset asiat on löydettävissä etusivulta ja koko kauden ohjelma löytyy Tapahtumakalenteri-linkin takaa. Nettisivuille on pyritty keräämään myös lasten ja nuorten voimisteluharrastukseen liittyvää yleistä tietoa.

Ryhmäkohtaisia tiedotteita on lähetetty lukuvuodessa vähintään neljä. Valmennusryhmissä jaetaan lisäksi erillisiä tapahtumatiedotteita sekä tiedotteet loma-aikojen leirimuotoisten harjoittelujaksojen ohjelmasta. Tiedotteissa on kannustettu voimistelijoiden perheitä antamaan palautetta toiminnan kehittämiseksi. Valmennusryhmien voimistelijat täyttävät lisäksi vuosittain toiminnan arviointi- ja kehittämiskaavakkeet.

Valmennusryhmäläisten vanhemmille on lähetetty sähköpostitiedotteita, joissa on kerrottu seuran toiminnasta ja tulevista tapahtumista sekä pyritty kannustamaan vanhempia mukaan seuran toimintaan. Valmennusryhmien vanhemmille on järjestetty vanhempainiltoja ja vanhemmilla on ollut mahdollisuus varata vastuupalmentajilta myös ns. vanhempainvartteja, joissa voidaan käsitellä voimistelijaan ja hänen valmennukseensa liittyviä asioita.

Seuran tarjoamia harrastusmahdollisuuksia on esitelty myös harrastemessuilla, erilaisissa yleisötilaisuuksissa, kaupunginosatapahtumissa sekä kauppakeskuksiin suunnatuissa esiintymisissä ja tempauksissa.

Uutena tiedonvälitys- ja markkinointikanavana otettiin käyttöön seuran oma Facebook-sivu, jonka avulla on tarkoitus tavoittaa netissä liikkuvaa nuorisoa. Toteutuksesta vastasivat Jari-Pekka Korhonen ja Minna Mäkinen.

KILPAILUJEN JA TAPAHTUMIEN JÄRJESTÄMINEN

Seura järjesti vuoden 2010 aikana seuraavat kilpailutapahtumat:

Luokkakilpailu	20.-21.3.
Harrastekilpailu ja asematapahtuma	19.4.
Minirytmiset ja Jumppakoulun asema	30.-31.10.
Joukkueiden SM-kilpailut	14.11.
Jumppakoulun Asema	14.11.

Seuran sirkusaiheinen kevätnäytös järjestettiin 2.5. Korson monitoimitalo Lumossa ja joulunäytös 11.12. Töölön Kisahallissa. Molemmat näytökset järjestettiin yhteistyössä Elise Vantaan kanssa. Vuoden suurimmaksi tapahtumaksi kohosi sadun muotoon rakennettu Joulunäytös, jossa yli 600 katsojaa seurasi Aladdinin itämaista näyttävää voimistelullista versiota.

Elisen valmennusryhmien ja harrastekilparyhmän voimistelijoita osallistui Eurogym-festivaaliin 10.-16.7. Tanskan Odensessa.

Koulujen talvilomalla helmikuussa ja kesälomalla elokuussa seura järjesti yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntaviraston kanssa akrobatia-voimistelun kurssit Liikuntamylyssä Myllypurossa.

Suomen voimisteluliiton Jumppaviikon avoimet ovet järjestettiin tammikuussa 2010. Helmikuussa "Ystävänpäivä-tempauksessa" ja syksyllä "Kaveri mukaan jumppaan tempauksessa" saleilla kävi voimisteluun tutustumassa kymmeniä uusia voimistelu-toiminnasta kiinnostuneita kokeilijoita.

ORGANISAATIO

Johtokunnan jäseninä toimivat vuoden 2010 aikana seuraavat henkilöt vastualueittain: puheenjohtaja Kaisu Kaija, varapuheenjohtaja Ulla Kettunen, sihteeri Ritva-Leena Järvelä, rahastonhoitaja Arja Liinavuori, Harri Luoma (koripallo), Riku Luoma (koripallo), Leea Paija (ulkoiset suhteet), Saila Lavikainen (voimistelu- ja tuomaritoiminta), Minna Karhu (voimistelu- ja tuomaritoiminta), Tuovi Pahkasalo (lasten harrasteliikunta) ja Annu Tuominen (muu voimistelullinen asiantuntemus). Johtokunta koontui vuoden aikana 8 kertaa ja sääntömääräiset asiat on käsitelty seuran vuosikokouksissa 8.3.2010 ja 30.3.2010 sekä syyskokouksessa 22.11.2010.

Johtokunnan alaisuudessa toimivaa vanhempaintyöryhmää on vetänyt Ritva-Leena Järvelä ja sen muina jäseninä ovat olleet kunkin valmennusryhmän yhteysvanhemmat.

Lajitoiminnan käytännön toteutuksesta kantavat vastuun voimistelu- ja koripallojaostot. Jaostot ovat toimineet itsenäisesti lajiliittojensa piirissä ja niiden jäsenet ovat toimineet seuran tapahtumien järjestämisen lisäksi monissa kansallisissa tapahtumissa käytännön järjestelyistä vastaavina toimijoina.

VOIMISTELUJAASTO

Voimistelujaaosto on koordinoinut rytmisen voimistelun, akrobatiavoimistelun, joukkuevoimistelun ja perheliikunnan toimintaa. Voimistelujaaostoon ovat vuonna 2010 kuuluneet Laura Ahonen, Anna Airaksinen, Minna Mäkinen, Sanna Heikkilä ja Minna Karhu. Voimistelujaaoston vuoden 2010 toiminnan tärkeimmät kehitettävä painopistealueet olivat lasten kesäleirit ja valmentajien koulutus.

VALMENTAJAT

Vuoden 2010 aikana valmentajina/ohjaajina ovat toimineet Laura Ahonen /RV, Anna Airaksinen baletti, RV, Helena Bogdan /RV, Natalia Burmak RV, Janis Gangnus /baletti, Nathalie Genzer, Larisa Gryadunova / RV, Nina Hanhela / RV, Sanna Heikkilä / akro,RV, Diana Hietapakka / RV, Iida Häkkinen / RV, Taru Kankainen/ RV, Minna Karhu/ RV, Jemina Kivikkola / RV, Henna Laine /perheliikunta, Saila Lavikainen /RV, Sara Martins Lopes / RV, Vanessa Martins Lopes / RV Nelly Meer /jumppakoulu, RV, Minna Mäkinen /RV, Elina Niemi / RV, Sara Niemistö /akro, Pilvi Patanen / jumppakoulu, JV, RV, akro, Riina Risku / JV, Iida Ritokoski / RV, Olga Shtanko /RV, tanssi, Katerina Suokas /RV, Terhi Toivanen / RV, Marianna Tarhala /RV, Aino Tuohimaa/ RV, Marianna Tuokkola / akro, Laura Uimonen /jumppakoulu, JV,RV, Pia Vartiainen/ jumppakoulu, Vera Zimina / RV.

LEIRITOIMINTA

Seuran voimistelijat ovat osallistuneet liiton valmennusryhmien leiritoimintaan naisten – ja nuorten maajoukkueessa sekä Minirytmisten leiriryhmissä. Seuran naisten ja nuorten valmennusryhmien kesäleiri järjestettiin Kisakallion urheiluopistolla. Kisakalliossa järjestettiin myös useita viikonlopun mittaisia leirejä valmennusryhmäläisille sekä syyskauden avajaisleiri kaikkien Elise-seurojen harrastajille. Seuran valmennusryhmien voimistelijoiden järjestettiin lisäksi useita leirimuotoisia tehostetun valmennuksen viikonloppuja sekä leirimuotoista harjoitustoimintaa hiihtolomalla, pääasiainenä ja kesälomakauden aikana.

KILPAILUTOIMINTA

Seuran valmennusryhmien voimistelijat osallistuivat kilpailutoimintaan menestyksellä sekä kansallisella että kansainvälisellä tasolla.

Kansainvälinen kilpailutoiminta

EM-kilpailussa Bremenissä Suomea edustivat Eliseläisistä Victoria Ristikangas (14. naisten joukkuekilpailussa), Meri Kontkanen (13. nuorten keilaohjelmassa), Iina Linna (19. nuorten vanneohjelmassa) ja Jouki Tikkanen (14. nuorten pallo-ohjelmassa). Nuorten olympiakarsinnassa Jouki Tikkasen ranking oli 12. ja Meri Kontkasen 14.

PM-kilpailussa Meri Kontkanen voitti kultaa nuorten 4-ottelussa sekä nuorten team-kilpailussa. Aino Purje voitti myös kultaa Suomen nuorten teamissa ja sijoittui nuorten 4-ottelussa sijalle 4.

Elisen juniorivoimistelijat edustivat seuraa menestyksellisesti useissa kansainvälisissä kilpailuissa.

Kansallinen kilpailutoiminta

Nuorten SM-kilpailuissa Meri Kontkanen voitti 4-ottelun ja narun kultaa. Vanteen, pallon ja keilojen kulta sekä 4-ottelun hopeatila menivät Jouki Tikkaselle. Elisen menestyksen täydensivät lina Linna (pronssia 4-ottelussa ja pallolla) sekä Aino Purje (sija 5 4-ottelussa ja pronssia vanteella).

Joukkueiden SM-kilpailussa Elisen nuorten joukkue Sanna-Liisa Järvelä, Hanna Khomyak, Elina Koprinen, Aino Purje ja Solja Säde voitti Suomen mestaruuden. Samassa yhteydessä järjestetyssä pre-nuorten joukkuekilpailussa Elisen Nipsut 1 joukkue sijoittui hopeatilalle.

Loistava menestys nuorten sarjoissa antaa odottaa paljon näiltä urheilijoilta myös jatkossa aikuisten sarjoissa.

Kauden päättyessä luokka- ja harrastekilpailuihin oli osallistunut yhteensä lähes 80 seuran voimistelijaa. Kaikkien seuran järjestämien kilpailujen tulospalvelusta vastaanottanut edellisvuosien tapaan Jari-Pekka Korhonen.

SM-kilpailuissa mitalit saaneet yksilö- ja joukkuevoimistelijat palkittiin seuran stipendeillä.

SEURAN VOIMISTELIJAT MAAJOUKKUEESSA

Vuoden 2010 aikana Suomen rytmisen voimistelun maajoukkueeseen ovat yksilövoimistelijoina kuuluneet Meri Kontkanen ja Jouki Tikkanen. Naisten maajoukkueessa (joukkue) on voimistellut Elisen Victoria Ristikangas. Suomen Voimisteluliiton nuorten 2011 EM-ryhmän kokoonpanoon ovat Elisestä kuuluneet Sanna-Liisa Järvelä, Hanna Khomyak, Elina Koprinen, Aino Purje ja Solja Säde.

Elise koripallon 2010 toimintakertomus

Miesten joukkueella pelasimme keväällä SKL sarjaa jossa yhdestätoista ottelusta voitimme neljä ja sijoitus oli A-lohkossa kahdeksas. Harjoiteltu on keväällä kerta viikossa perjantaisin Pasilassa.

Junnu joukkue harjoitteli keväällä neljä kertaa viikossa maanantaina ja tiistaina Käpylässä, torstaina Porolahden yläasteella ja perjantaina Pasilassa. Otteluita pelattiin keväällä kolmosdivisioonan sarjassa kahdeksan, joista voitettiin yksi.

Pääsiäisenä Lahden NMKY järjesti Easter Tournament turnauksen johon osallistuimme molemmilla joukkueilla, pojat eivät viidestä pelistä voittoja saaneet ja olivat kuudensia. Miehet sijoittuvat yhdellä voitolla sijalle viisitoista, kun joukkueita oli seitsemäntoista. Molemmat joukkueet osallistuivat Fan-sarjaan.

Syksyllä osallistuimme miesten- ja poikienjoukkueella SKL sarjaan.

SKL viitosdivisioonan sarjassa miehet pelasi kahdeksan ottelua joista voitettiin viisi, pelit jatkuvat ensivuoden puolella. Harjoiteltiin torstaisin ja perjantaisin.

SKL kolmosdivisioonan syys-sarjassa juniorit pelasivat kymmenen peliä joista tuli kuusivoittoa.

Harjoiteltiin kaksi kertaa viikossa tiistaina ja perjantaina.

Miestenjoukkueeseen on vuoden aikana kuuluneet seuraavat pelaajat: Joni Hämäläinen, Teemu Riekkinen, Riku Luoma, Markku Kyyhkynen, Juuso Lehtinen, Jari Stenius, Paavo Lehtonen, Juha Koskinen, Pauli Laitinen, Collin Foss ja Harri Luoma

Joukkueen johtajana ja valmentajana toimi Harri Luoma

Harjoitukset keväällä pe klo 19.30 – 21 Helsingin palvelualueen oppilaitos Pasila

Harjoitukset syksyllä to klo 19.30 – 21 Helsingin palvelualueen oppilaitos Roihuvuori
pe klo 19.30 – 21 Helsingin palvelualueen oppilaitos Pasila

Juniorijoukkueeseen kului vuoden aikana seuraavat pelaajat: Brotherus Robert, Protopopov Vitali, Ruutiainen Petteri, Gustafsson Valtteri, Valente Walther, Waxlax Edo, Ermutlu Balihan, Viskari Joel, Luoma Oskari, Blomfelt Julius, Kontkanen Martin, Westling Jonathan, Nurmesniemi Paavo ja Tapaninen Kristo.

Joukkueen johtajana toimi Luoma Harri ja valmentajina Riekkinen Teemu ja Luoma Riku

Harjoitukset keväällä ma klo 19 – 21 Kottby Lågstadieskola
ti klo 17 – 18.30 Käpylän yläaste
to klo 18 – 19.30 Porolahden yläaste Roihuvuori
pe klo 18 – 19.30 Helsingin palvelualueen oppilaitos Pasila

Harjoitukset syksyllä ti klo 18 – 19.30 Heltech Vallila
pe klo 18.30 – 19.30 Helsingin palvelualueen oppilaitos Pasila