

Voimistelu- ja urheiluseura
ELISE ry

TOIMINTASUUNNITELMA
JA
TALOUSARVIO 2012

TOIMINTASUUNNITELMA 2012

1 TOIMINNAN TAVOITTEET JA PAINOPISTEET

Elise ry:n toiminnan tavoite on luoda hyvät toimintaedellytykset, toimivat ja riittävät harjoittelutilat sekä toiminnan edellyttämät taloudelliset resurssit. Näiden avulla voimme vahvistaa asemaamme Suomen johtavana rytmistä voimistelua sekä harrasteliikuntaa tarjoavana seurana. Toimivat ryhmät tarjoavat voimistelijoille mahdollisuuden harrastaa ja valmentautua erilaisissa ryhmissä alkeista huipulle. Rytmisen voimistelun tärkeimmät painopistealueet ovat nuorten ja naisten joukkue toiminta sekä entistä monipuolisemmat lajin harrastusmahdollisuudet. Teemme myös rytmistä voimistelua tunnetuksi erilaisissa tapahtumissa Helsingin kaupungin ja muiden yhteistyötahojen kanssa.

Valmennus

Tehtävämme on ensisijaisesti järjestää toiminnassa mukana oleville rytmisille voimistelijoille, joukkuevoimistelijoille ja akrobatiavoimistelun harrastajille riittävän korkeatasoinen ohjaus ja valmennus. Tavoitteena on, että kaikille voimistelijoille voitaisiin tarjota ryhmä, joka vastaa heidän taitotasoaan ja toiveitaan harrastuksen intensiteetistä. Tämän ohella meidän on huolehdittava siitä, että lasten- ja nuorisotoimintamme on riittävän laajaa ja monipuolista.

Seuran yksi tulevan vuoden kehitystavoitteista huippuseurojen kehittämisprosessin mukaisesti on valmennusosaamisen syventäminen. Tavoitteena on rakentaa seuralle sellainen dokumentoitu valmennusjärjestelmä ja valmentajille suositeltava koulutusjärjestelmä, että se parhaalla mahdollisella tavalla palvelee huipulle tähtääviä voimistelijoita/valmentajia. Yllä mainittua tavoitteen toteuttamisesta vastaa ja edelleen kehittää valmennuspäällikkö, joka palkattiin seuraan elokuussa 2011.

Koripallotoiminnan kehittämisessä painopisteenä on uusien pelaajien saaminen poikien joukkueeseen. Seuran tavoite on turvata toimintaedellytykset sekä miesten että poikien joukkueille.

Koulutus

Koulutus on seuran toiminnan laadun takaajana keskeisessä asemassa. Tarjoamme koulutusta, ohjausta ja valmennusta voimistelijoille, valmentajille, tuomareille ja luottamushenkilöille. Tulevan vuoden aikana kehitetään edelleen seuran sisäistä valmentajakoulutusta. Keväällä 2012 järjestetään rytmisen voimistelun starttituomarikurssi tilauskoulutuksena sekä jumppakouluohjaajan täydennyskurssi, syksyllä käynnistyy uusi Jumppakouluohjaajakoulutus. Seurassa toimii myös mentorointijärjestelmä, jossa kokenut, lajimentorkoulutuksen käynyt valmentaja tukee nuoria ohjaajia ja valmentajia heidän henkilökohtaiset toiveensa huomioon ottaen. Valmentajille ja voimistelijoiden vanhemmille järjestetään koulutusta Voimisteluliiton Kasva voimistelijaksi – hankkeen ja Terve Urheilija ohjelman pohjalta. Kaikessa koulutuksessa pyritään huomiomaan nykyaikainen oppijälähtöinen oppimistapa. Seuran sisäisen koulutuksen lisäksi ohjaajille ja valmentajille tarjotaan mahdollisuus osallistua Suomen Voimisteluliiton ohjaaja/valmentaja/tuomarikoulutuksiin sekä Suomen Valmentajat ry:n järjestämiin koulutuksiin. Seuratoimijat osallistuvat ESLU:n ja Suomen Voimisteluliiton järjestämiin seuratoimijoiden koulutuksiin. Koulutusperiaatteidemme mukaisesti tarjoamme edelleen mahdollisuuden liikunta-alan ammattiin opiskelevien nuorten työharjoitteluun yhteiskunnan taloudellisen tuen turvin.

Tiedotus

Seuran sisäisinä tiedotuskanavina toimivat nettisivut (www.elise.fi) ja erilliset harrastajille jaettavat tiedotteet. Alkeis-, harraste-, jumppakoulu- ja valmennusryhmille jaetaan säännöllisesti toimintaa koskevia tiedotteita vuoden aikana. Valmennusryhmille jaetaan lisäksi erillisiä tiedotteita tapahtumista (leirit, kilpailut, näytökset ym.).

Vuosittain julkaistaan seuran jäsenille jaettava seuraesite, jossa on tiivistelmä seuran toimintamuodoista, yhteystiedoista sekä maksuista. Valmennusryhmäläisten vanhempia tiedotetaan sähköpostitse seurajohdon lähettämällä Seurakirjeillä ja suoraan rekisterijärjestelmästä lähtevillä tiedotteilla.

Vanhempainiltoja järjestetään tarvittaessa kerran lukuvuodessa kullekin ryhmälle. Vanhemmat voivat myös halutessaan pyytää vastuuvallmentajilta ns. vanhempien varttia, jossa on mahdollista käydä läpi oman lapsen voimisteluun liittyviä asioita. Kustakin valmennusryhmästä valitaan yhteysvanhempi, joka hoitaa tiedonkulkua seuran ja vanhempien välillä. Jatkossa pyritään entistä enemmän tiedottamaan asioista myös sosiaalisessa mediassa kuten esim. facebookissa.

Yhteistyö

Yhteistyötä eri seurojen ja liittojen kanssa kehitetään edelleen vuonna 2012. Nuorten olympiavalmentajan työsuhdetta yhteistyössä Suomen Voimisteluliiton ja Suomen Olympiakomitean kanssa on jatkettu 31.12.2012 saakka. Nuorten olympiavalmentaja Irina Yushinan toimenkuvaan kuuluu myös seuran päivittäisvalmennusta. Seura jatkaa myös rytmisen voimistelun edustajana Suomen Voimisteluliiton huippuvoimisteluseurojen PRO seura hankkeessa ja tavoittelee Huippuseurastatusta vuoden 2012 aikana.

Elisen tavoitteena on syventää ja monipuolistaa yhteistyötä liikunta- ja opetusviraston kanssa ja kehittää molempia osapuolia palveleva yhteistyö toiminta-alueidemme päiväkotien ja ala-asteen koulujen kanssa. Yhteistyö Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemiaan kanssa jatkuu tavoitteena harjoitteluolosuhteiden kehittäminen myös yläasteikäisten voimistelijoiden tarpeita paremmin vastaavaksi. Seura on aktiivisesti mukana kehittämässä ala- ja yläkoulu yhteistyötä Helsingissä.

Elisen vuonna 2010 aloittamaa yhteistyö Kisakallion Urheiluopiston kanssa on jatkettu kaksivuotisella sopimuksella vuoden 2013 loppuun saakka. Yhteistyösopimuksen puitteissa Kisakalliossa työskentelevä valmentaja Larisa Gryadunova käyttää työajastaan 20 % Elise-seurojen huipputyttöjen valmennukseen. Seuramme valmennusryhmäläiset harjoittelevat opistolla sekä viikolla että viikonloppuleireillä. Valmennusryhmäläisten leiritystä Kisakalliossa lisätään tulevan vuoden aikana. Pyrimme järjestämään kaikki valmennusryhmäläisten leirit kuten myös seuramme perinteisen sysleirin Kisakalliossa.

Elise on yhdessä muiden rytmisen voimistelun seurojen kanssa mukana kehittämässä Suomen Voimisteluliiton rytmisen voimistelun valmennusjärjestelmää Vuoden 2012 alusta aloitetaan myös yhteistyö liiton ja muiden rytmisten seurojen kanssa tavoitteena rytmisen joukkueen olympiaedustus vuonna 2016.

Seuratuotteiden osalta jatkamme yhteistyötä Adidaksen kanssa.

Toiminnan organisointi

Vuoden 2012 aikana johtokunnan alaisuudessa toimivat edelleen voimistelu- ja koripallojaostot. Johtokunnan jäsenten työnkuvia ja vastuualueita pyritään täsmentämään tulevana vuonna. Vanhempainryhmän toimintaa kehitetään edelleen ja pyritään aktivoidaan lisää vanhempia mukaan toimintaan.

Seuran toiminnan täsmentämiseksi seuran vanhat säännöt on päivitetty vastaamaan tätä päivää ja uudet säännöt astuvat voimaan vuoden 2012 alkupuolella. Lisäksi seuran toiminnan ohjaamiseksi on aloitettu seuran toimintaohjeen ja taloussäännön laatiminen, jotka johtokunta valmistelee kevätkokoukselle hyväksyttäväksi.

Voimistelujaoston toimintaa organisoii vuonna 2012 valmennuspäällikkö, joka on pääsääntöisesti vastuussa valmennusryhmien toiminnasta. Harrasteryhmien toiminnasta vastaa jatkossa nuorten ja lasten valmennusvastaava Minna Mäkinen.

Toiminnan arviointi

Jatkuva toiminnan arviointi ja toimiva palautejärjestelmä antavat toiminnasta vastaaville tietoa kehittämistarpeista. Keväällä 2012 kauden päättyessä tehdään kaikille harraste- ja valmennusryhmäläisten vanhemmille nettikysely palautteen ja kehitysideoiden saamiseksi.

Seuran huippu-urheilu

Seura on ollut kutsuttuna mukana Suomen Voimisteluliiton huippuseuroille tarkoitettussa kehitysprosessissa kevästä 2009 lähtien. Proessin tuloksena seuralle on tehty kehitysohjelma vuosille 2011-2015. Ohjelmaan kirjattiin viisi kehityshanketta, joiden toteuttaminen on osittain aloitettu jo kuluvana vuonna, mutta pääpaino niiden aloittamisessa ja eteenpäin viemisessä on vuoden 2012 aikana, jolloin seuran toivotaan saavan Voimisteluliiton ja Olympiakomitean myöntämä Huippuseura status.

Seuran huippuvoimistelun painopistealueet vuoden 2012 aikana ovat lahjakkuuspotentiaalin vahvistaminen kehitysohjelmassa kirjatun suunnitelman mukaisesti sekä valmennusosaamisen syventäminen. Yhdessä liiton kanssa pyrimme edistämään kaikin tavoin myös olosuhderesursseja.

2 RYTMISTÄ VOIMISTELUA - ALKEISTA HUIPULLE

Voimistelijaosto huolehtii seuran harraste- ja kilpavoimistelutoiminnan suunnittelusta ja toteutuksesta Tarvittaessa voimistelijaoston edustaja on johtokunnan käytettävissä koskien lajjasioita. Vuoden 2012 voimistelijaoston kokoonpano määritellään uuden johtokunnan ensimmäisessä kokouksessa, joka on toiminnan osalta järjestäytymiskokous.

Seuran valmennuspäälliköksi palkattiin elokuussa 2011 Laura Ahonen, jonka pääasiallinen tehtävä on koordinoida ja kehittää seuran valmennustoimintaa ja vastata rytmisestä kilpa- ja huippuvoimistelusta. Hän toimii voimistelijaoston puheenjohtajana ja on tarvittaessa mukana myös johtokunnan työskentelyssä

Nuorten olympiavalmentajana elokuussa 2011 aloittanut Irina Yushina jatkaa ainakin vuoden 2012 loppuun saakka, mutta seura pyrkii vaikuttamaan siihen, että sopimusta voitaisiin jatkaa myös siitä eteenpäin. Hänen pääasiallinen työtehtävänsä on rytmisen voimistelun Suomen Voimisteluliiton nuorten valmennusryhmän voimistelijoiden valmentaminen. Tehtävä on päätoiminen ja sen palkkaresursseista vastaavat Suomen Voimisteluliitto, Olympiakomitea ja Elise kukin yhdellä kolmasosalla.

Päätoimisina valmentajina jatkavat Anna Airaksinen, Minna Mäkinen, Janus Gangnuss, Natalia Burmak ja syksyllä 2011 aloittanut Svetlana Evchina. Larisa Gryadunova jatkaa seurassa osa-aikaisena työntekijänä osana työtään Kisakallion urheiluopiston valmentajana. Muut ohjaajat ja valmentajat toimivat tehtävissään omien tointensa ohella.

2.1 Harjoitustoiminta

2.1.1. Toimivat ryhmät

Rytmisen voimistelu

- Naisten valmennusryhmät (2)
- Nuorten valmennusryhmät (4)
- Lasten valmennusryhmät (7)
- Jumpakoulu- / Alkeis- ja harrasteryhmät (20-22)

Akrobatiavoimistelu

- Lapset (5)
- Nuoret (3)
- Valmennusryhmä (1)

Joukkuevoimistelu:

- Naisten ryhmä (1)
- Nuorten ryhmä (1)
- Lasten ryhmä (1)

Muut ryhmät:

- Tanssiryhmät (2)

2.1.2. Valmentajat ja ohjaajat

- Laura Ahonen: RV, valmennuspäällikkö
- Anna Airaksinen: sovellettu klassinen baletti, RV
- Helena Bogdan: RV
- Natalia Burmak, RV
- Svetlana Evtchina, RV
- Janis Gangnuss: baletti
- Larisa Gryadunova: RV
- Nina Hanhela: RV
- Irina Yushina: RV, nuorten olympiavalmentaja
- Minna Karhu: RV
- Emmi Koski: RV
- Salla Lavikainen: RV (tuomarikonsultaatio)
- Sirja Lepistö: tanssi
- Carita Liikanen: RV, jumppakoulu
- Markus Mannelin: akrobatiavoimistelu
- Vanessa Martins Lopes: RV
- Minna Mäkinen: RV
- Elina Niemi: RV
- Pilvi Patanen: JV, jumppakoulu
- Riina Risku JV
- Iida Ritokoski: RV
- Katerina Suokas RV
- Marianna Tarhala: RV, JV
- Terhi Toivanen: RV (valmennuskonsultaatio)
- Aino Tuohimaa RV ja jumppakoulu
- Marianna Tuokkola: akrobatiavoimistelu

2.2. Kilpailutoiminta

Seura tarjoaa harrastajilleen mahdollisuuden osallistua eritasoiseen kilpailutoimintaan kiinnostuksen ja taipumusten mukaisesti. Kilpailutoimintaan osallistuu vuonna 2012 arviolta 80-100 voimistelijaa.

2.2.1 Kilpailulliset tavoitteet

Rytmissä voimistelussa tavoitteena on saavuttaa SM-tasolla 15-20 mitalia.

RV nuorten EM-kilpailujen yksilösarjaan on tavoitteena saavuttaa 2-4 edustuspaikkaa. Naisten RV joukkue tavoittelee menestystä PM-kilpailuissa.

2.2.2 Tuomarit

Rytminen voimistelu:

- Laura Ahonen: kansainvälinen taso
- Natalia Burmak: kansallinen taso, I
- Larissa Gryadunova: kansainvälinen taso
- Svetlana Evtchina: kansainvälinen taso
- Nina Hanhela: kansallinen taso, startti
- Sanna Heikkilä: kansallinen taso, II
- Iida Häkkinen: kansallinen taso, startti
- Taru Kankainen: kansallinen taso, II
- Minna Karhu: kansallinen taso, II
- Minna Mäkinen: kansallinen taso, II
- Elina Niemi: kansallinen taso, II
- Iida Ritokoski: kansallinen taso, II
- Marianna Tarhala: kansallinen taso, II
- Laura Uimonen: kansallinen taso, II
- Irina Yushina: kansallinen taso, I

2.2.3. Seuran järjestämät kilpailut

Elise järjestää 28. Minirytmiset tapahtuman marraskuun alussa. Kevätkaudelle on anottu Suomen Voimisteluliitolta luokkakilpailun järjestämisoikeutta. Yhdessä Elise-Vantaan kanssa on anottu keväälle yksilöiden SM-kisojen ja niiden karsinnan järjestämisoikeutta. Tarvittaessa voidaan järjestää harrastekilpailut syyskaudella yhdessä Elise – Vantaan kanssa.

2.3. Leiritoiminta

Elise järjestää valmennusryhmien kesäleirin yhteistyössä Kisakallion urheiluopiston kanssa heinä-elokuussa. Perinteinen syyskauden avajaisleiri voimisteliijoille ja heidän perheille järjestetään Kisakalliossa syyskuussa. Valmennusryhmille järjestetään opisto- ja kaupunkileirejä koulujen loma-aikoina sekä viikonloppuisin. Peruskoulun ala-asteikäisille suunnattu 1-2 viikon mittainen voimistelupainotteinen leiri järjestetään Stadionilla kesäkuussa.

2.4 Näytöstoiminta

Koko seuran voimistelutoiminnan kattavat näytökset järjestetään aiempien vuosien tapaan kevät- ja syyskausien päätteeksi yhteisnäytösinä Elise – Vantaan kanssa. Joulunäytös rakennetaan jo perinteisesti sadun teemaan. Seuran voimistelijat osallistuvat heinäkuussa kansainväliseen Eurogym-näytöstapahtumaan.

2.5 Seuratuotteet

Kaikilla seuran jäsenillä on mahdollisuus tilata Elisen seuratuotteita. Valikoimassa on vuonna 2012 Adidaksen t-paidat ja harjoitteluvaatteet. Kevään aikana on tarkoitus hankkia seuran jäsenille uusi edustustakki.

2.6 Seuran järjestämiä tapahtumia

Svolin Jumbpaviikko – avoimet ovat	9.-15.1.
Ystävänpäiväviikko	12.-19.2.
Valmennusryhmien hiihtolomaleiri	20.-24.2.
Luokkakilpailu	28.-29.4.
Lasten liikuntaleiri	4.-8. ja 11.-15.6.
Valmennusryhmien kesäleirit	7-8/2012
Syyskauden avajaisleiri	9/2012
Minirytmiset ja Jumbpakoulun asema	3.-4.11.
Kevätnäytös	5/2012
Joulunäytös	8.12.

3 VOMISTELUTOIMINNAN TALOUSARVIO

VARAINAINEN TOIMINTA

Harjoitustoiminta	
Tuotot	270 000,00 €
Kulut	-60 000,00 €
Harjoitustoiminta yhteensä	210 000,00 €

Koulutustoiminta	
Tuotot	1 600,00 €
Kulut	-1 800,00 €
Koulutustoiminta yhteensä	-200,00 €

VARAINAINEN TOIMINTA yhteensä 209 800,00 €

YLEISTOIMINTA

Henkilöstökulut	
Palkat ja palkkiot	-193 000,00 €
Eläkekulut	-30 000,00 €
Muut henkilösivukulut	-8 000,00 €
Henkilöstökulut yhteensä	-231 000,00 €

Vuokrat -18 000,00 €

Muut kulut	
Matkakulut	-4 000,00 €
Muut yleistoiminnan kulut	-15 000,00 €

Muut kulut yhteensä -19 000,00 €

YLEISTOIMINTA yhteensä -268 000,00 €

TUOTTO- / KULUJÄÄMÄ -58 200,00 €

VARAINHANKINTA

Varainhankinnan tuotot	
Jäsenmaksutuotot	14 000,00 €
Muut varainhankinnan tuotot	13 000,00 €
	27 000,00 €

Varainhankinnan kulut -12 000,00 €

VARAINHANKINTA yhteensä 15 000,00 €

TUOTTO- / KULUJÄÄMÄ -43 200,00 €

SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA	
Rahoitustoiminnan tuotot	1 600,00 €
Muut rahoituskulut	-800,00 €
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA yhteensä	<u>800,00 €</u>
TUOTTO- / KULUJÄÄMÄ	-42 400,00 €
SATUNNAISET ERÄT	
YLEISAVUSTUKSET	42 400,00 €
SATUNNAISET ERÄT yhteensä	<u>42 400,00 €</u>
TILIKAUDEN VOITTO (TAPPIO)	<u><u>- €</u></u>
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ (ALIJÄÄMÄ)	<u><u>- €</u></u>

EDUSTUS KORIPALLOJOUKKUEEN TOIMINTASUUNNITLMA JA TALOUSARVIO 2012

TAVOITE: Henkilökohtaisten perustaitojen ja tekniikan ylläpitäminen, sekä joukkuepelin taktinen ja tekninen kehittäminen. Toiminnassa olevien pelaajien mukana pitäminen ja uusien pelaajien värvääminen.

JOUKKUE:JOUKKUEENJOHTAJA /
VALMENTAJA

Harri Luoma

PELAAJAT

Mikko Hara

Colin Foss

Juuso Lehtinen

Olli Copeland

Riku Luoma

Jari Stenius

Markku Kyyhkynen

Paavo Lehtonen

Konsta Kyyhkynen

Teemu Riekinen

HARJOITUKSET:

TO 19.30 – 21.00

HelPa Roihu

PE 19.30 – 21.00

HelPa Kauno

KILPAILUTOIMINTA:

Osallistuminen SKL:n piirinsarja

TALOUSARVIO VUODEKSI 2012KULUT:

Sarjamaksu	160 €
Liiton jäsenmaksu	100 €
Tuomaripalkkiot	<u>695 €</u>

KULUT YHTEENSÄ 955 €

TUOTOT:

Avustus seuralta	260 €
Oma varainhankinta	<u>695 €</u>

TUOTOT YHTEENSÄ 955 €

JUNIORIT-95 KORIPALLOJOUKKUEEN TOIMINTASUUNNITLMA JA TALOUSARVIO 2012

TAVOITE: Henkilökohtaisten perustaitojen, fyysisten ominaisuuksien ja tekniikan kehittäminen, sekä joukkuepelin kehittäminen. Uusien pelaajien saaminen mukaan toimintaan, että toiminta jatkuisi.

JOUKKUE:

JOUKKUEENJOHTAJA Harri Luoma

VALMENTAJAT Riku Luoma
Teemu Riekkinen

PELAAJAT Valtteri Gustafsson Julius Blomfelt
Vitali Protopopov Martin Kontkanen
Martin Jose Paavo Nurmesniemi
Balihan Ermutlu
Joel Viskari
Oskari Luoma

HARJOITUKSET: TI 18.15 – 19.30 Heltech
TO 18.00 – 19.30 Porolahden koulu
PE 18.00 – 19.30 HelPa Kauno

KILPAILUTOIMINTA: Osallistuminen
SKL:n piirinsarja
1 kpl turnaus

TALOUSARVIO VUODEKSI 2012KULUT:

Sarjamaksu	150 €
Turnausmaksut	1240 €
Tuomaripalkkiot	<u>760 €</u>

KULUT YHTEENSÄ 2150 €

TUOTOT:

Avustus seuralta	250 €
Oma varainhankinta	<u>1900 €</u>

TUOTOT YHTEENSÄ 2150 €