

Nalat



- Uusi 2006–2007-syntyneiden esivalmennusryhmä
- Harjoittelee rytmisen ja joukkuevoimistelun perusteita
mm. lajitaitojen harjoittaminen, akrobatia, liikkuvuus ja välinetekniikkaa
- Ei vaadi aikaisempaa voimistelutaustaa ja harjoitukset 1-2-kertaa viikossa

Ryhmä-U:

to 16.30-17.30 Oinaskatu, la 11.00-12.00 Juhola

Ryhmä-D:

ke 18.00-19.30 Oinaskatu, su 15.00-16.00 Oinaskatu

Lisätietoja: www.elise.fi/jarvenpaa

tai numerosta: 040 775 8807

