

SIMBAT



- 2004–2005-syntyneiden valmennusryhmä
- Harjoittelee rytmisen perusteita
mm. lajitaitojen harjoittaminen, akrobatia, liikkuvuus, välinetekniikkaa ja ohjelman harjoittelu
- Voimistelijat osallistuvat asematapahtumiin ja/tai kilpailuihin vapaaohjelmalla
- Ei vaadi aikaisempaa voimistelutaustaa ja harjoitukset 3-4 kertaa viikossa



Harjoitusajat:

Löytyvät seuran nettisivuilta

Vastuuvallmentaja:

Vivia Palviainen

Lisätietoja:

Vivia Palviainen 046 551 6092

www.elise.fi/jarvenpaa

Elise
-Järvenpää