

Elise - Vantaa ry



Toimintakertomus 2010

Toimintakertomus 2010

Toiminnan tarkoitus ja tavoitteet

Voimistelu- ja urheiluseura Elise - Vantaa ry:n sääntöjen mukaan seuran toiminnan tarkoitus on edistää urheilun ja erilaisten liikuntamuotojen harrastusta, terveitä elämäntapoja, kehittää kulttuuri- ja nuorisotyötä sekä edistää tasa-arvoa ja kansainvälistä yhteistoimintaa.

Alueen asukkaiden palveleminen ja lasten liikuntaharrastuksen kehittäminen

Vuosi 2010 oli seuran kahdeksas toimintavuosi. Toimintamme on tuonut kovasti kaivatun lisän voimakkaasti kasvavan asuinalueen liikuntapalvelujen tarjontaan. Toimintamme keskittyy Kartanokoskelle POINT:n liikuntatiloihin, joissa harjoitustoimintaa tarjottiin kolmena päivänä viikossa. Lisäksi toimintaa on ollut Helsingin skolalla, Veromäen koululla, Riihipellon päiväkodissa, Tikkurilan lukiolla ja Monitoimikeskus Lumossa. Toiminnasta on tiedotettu alueen päiväkoteihin ja kouluihin jaetuilla tiedotteilla sekä ilmoituksilla paikallislehdessä. Toimintaa on myös esitelty elokuussa Jumbon kauppakeskuksessa sekä syyskuussa Pakkalapäivään.

Toiminta kasvaa ja monipuolistuu

Vuoden 2010 lopussa seurassa oli 246 jäsenmaksun maksanutta jäsentä. Kevätkaudella POINT:n tiloissa harjoitteli yhdeksän lasten ja nuorten voimisteluryhmää. Ryhmistä kolme oli rytmisen voimistelun valmennusryhmiä, jotka harjoittelivat 2-4 kertaa viikossa, kolme kertaa viikossa Pointissa ja kerran viikossa Veromäen koululla. Yksi ryhmistä oli rytmisen voimistelun yli 12-vuotiaiden harrasteryhmä ja kaksi 5-7-vuotiaiden rytmiseen voimisteluun suuntautunutta jumppakouluryhmää, jotka jakautuivat alkeis- ja jatkoryhmiin. Lisäksi Pointissa harjoitteli kaksi 8-11-vuotiaiden jumppakouluryhmää. POINT:n Y.E.S -salissa harjoitteli 3-4-vuotiaiden jumppakouluryhmä. Perheliikuntaryhmiä oli kaksi, jotka harjoittelivat Helsingin Skola-koululla. Syyskauden alusta lasten ja nuorten voimisteluryhmiä Pointissa on toiminut kymmenen. Rytmisen voimistelun valmennusryhmiä on toiminut kaksi, jotka harjoittelivat 2-5 kertaa viikossa. Lisäksi on toiminut yksi rytmisen voimistelun esivalmennusryhmä, joka harjoitteli 2 kertaa viikossa. Rytmisen voimistelun yli 12-vuotiaiden harrasteryhmä harjoitteli 1-2 kertaa viikossa. Lisäksi POINT:ssa on toiminut kerran viikossa harjoittelevat rytmiseen voimisteluun ja joukkuevoimisteluun suuntautuneet jumppakouluryhmät: 8-11-vuotiaiden jatkoryhmä, 6-9-vuotiaiden alkeisryhmä, 5-7-vuotiaiden jatkoryhmä sekä 4-5-vuotiaiden alkeisryhmä. Lisäksi on toiminut kaksi temppujumpparyhmää: 3-4-vuotiaille sekä 4-5-vuotiaille. 3-4-vuotiaiden temppujumpparyhmä harjoitteli Pointin päiväkodin salissa ja muut ryhmät Pointin liikuntasalissa. Rytmisen voimistelun valmennusryhmät ovat harjoitelleet POINT:n liikuntasalin lisäksi Veromäen koululla, Monitoimikeskus Lumossa sekä Tikkurilan lukiolla. Lasten ja nuorten voimisteluryhmiin on osallistunut 3 - 17-vuotiaita tyttöjä ja poikia. Valmennusryhmien harjoitusohjelmaan on kuulunut myös balettia. Perheliikuntaryhmät jatkoivat syksyllä toimintaansa Helsingin Skola -koululla. Seuran voimistelija ja hallitseva Suomen mestari Julia Romanjuk jatkoi harjoittelua seuran naisten valmennusryhmässä.

Toimintavuoden 2010 aikana ohjaajina ovat toimineet:

Terhi Neuvonen rytmisen voimistelu, jumppakoulu
Minna Karhu, rytmisen voimistelu
Pia Vartiainen rytmisen voimistelu, jumppakoulu
Elina Niemi, rytmisen voimistelu
Diana Hietapakka, rytmisen voimistelu, jumppakoulu
Vera Zimina, rytmisen voimistelu valmennusryhmät
Tuovi Pakkasalo, rytmisen voimistelu, jumppakoulu
Tiina Reynish, joukkuevoimistelu, jumppakoulu
Soile Granholm, jumppakoulu
Henna Laine perheliikunta

Ira Rissanen, perheliikunta
Margarita Suzi, baletti
Nathalie Genzer, baletti
Maxim Loukianov, valmennusryhmien baletti
Anna Airaksinen, baletti naisten valmennusryhmä
Larisa Gryadunova, rytmisen voimistelu naisten valmennusryhmä
Jenna Korhonen, apuohjaaja
Annika Toivanen, apuohjaaja
Linda Valkonen, apuohjaaja
Roosa Niemelä, apuohjaaja

Toimintavuoden 2010 aikana tuomareina ovat toimineet:

Saila Lavikainen
Terhi Neuvonen
Larisa Gryadunova
Minna Karhu
Vera Zimina

Laadukasta toimintaa ja hauskaa harrastamista

Kaikissa seuramme lasten voimisteluryhmissä käytetään Svoli:n jumppakoulumateriaalia. Ryhmien tavoitteena on oppia perusvoimistelu ja –liikuntataitoja koulutettujen ohjaajien johdolla. Tärkein tavoitteemme on, että liikuntaharrastus olisi lapsille hauska ja motivoiva ja että he harrastuksensa avulla saisivat kipinän elinikäiseen terveysliikunnan harrastamiseen. Toiminnan laadun varmistamiseksi ja kehittämiseksi seura takaa valmentajille vuosittaisen mahdollisuuden osallistua Suomen Voimisteluliitto Svolin ohjaaja- ja tuomarikoulutukseen.

Rytmisen voimistelun valmennusryhmät osallistuivat kevään ja syksyn aikana luokkakilpailuihin, harrastekilpailuihin ja asemakilpailuihin yksilöinä 2 ja 3 luokkien kilpailuihin ja joukkueena 2 luokan kilpailuihin. Yli 12-vuotiaiden valmennusryhmä osallistui keväällä luokkakilpailujen 2 luokan joukkuekilpailuihin ja yksilöinä myös harrastekilpailuihin. Kevätkaudella toiminut alkeiskilparyhmä osallistui kevätkaudella luokkakilpailujen asemakilpailuihin ja 2 luokan yksilökilpailuun. Ryhmät osallistuivat kauden aikana seuraaviin kilpailuihin: Luokkakilpailut 20.-21.3. Helsinki, harrastekilpailut 18.4. Vantaa, luokkakilpailut 15.5. Järvenpää ja Voimistelupäivät 11.-13.6. Turku. Voimistelupäivillä joukkueille tuli menestystä Azulien sijoituessa 2 luokan joukkuekilpailussa 2. sijalle ja Verdet 4. sijalle. Syyskaudella osallistuttiin seuraaviin kilpailuihin: luokkakilpailut 16.-17.10 Järvenpää, Minirytmiset 30.-31.10. Helsinki, asematapahtuma SM-kilpailun yhteydessä 14.11. Tapiola, seuran omat harrastekilpailut 28.11. Vantaa, luokkakilpailu 11.-12.12 Hämeenlinna. Harrastekilpailuissa Elise – Vantaan voimistelijat voimistelivat mitalisijoille sekä keväällä että syksyllä. Kevätkauden kilpailutulosten perusteella kolme yksilövoimistelijaa nousivat 2 luokasta 3 luokkaan. Syyskaudella kaksi yksilövoimistelijaa nousi 2 luokasta 3 luokkaan ja yksi yksilövoimistelija 3 luokasta 4 luokkaan.

Seura järjesti toimintavuoden 2010 kevätnäytöksen 2.5. yhdessä Helsingin sisarseuran kanssa Korson Monitoimikeskus Lumossa. Kevätnäytöksessä voimisteli yli 120 nuorta voimistelijaa. Elise – Vantaan voimistelijat esiintyivät joulunäytöksessä, joka järjestettiin Töölön kisahallissa 11.12. Joulunäytös järjestettiin jälleen voimistelullisen sadun muodossa aiheena Aladdin. Näytöksessä esiintyi yli 100 seuran omaa voimistelijaa sekä lisäksi voimistelijoita sisarseura Elise ry:stä Helsingistä.

Seuran voimistelija Julia Romanjuk voitti keväällä 2010 naisten neliottelun Suomen mestaruuden sekä kolme kultaa ja yhden hopean välinekohtaisissa kilpailuissa. Lisäksi Julia osallistui seuraaviin kilpailuihin:

- 1) 2010 Jan 29-31 Montreal World Cup
- 2) 2010 Feb 11-14 16th Miss Valentine 2010. Tartto
- 3) 2010 Feb 18-21 Rhythmic Gymnastics Grand Prix. Moskova
- 4) 2010 Mar 6-8 Garantiqa Cup - Rhythmic Gymnastics World Cup., Unkari
- 5) 2010 Mar 18-20 Rhythmic Gymnastics Grand Prix. Deriugina Cup., Ukraina
- 6) 2010 Apr 29 - May 2 Rhythmic Gymnastics Julietta Shisman cup., Bulgaria

- 7) 2010 May 14-16 Ciudad de Marbella. Rhythmic Gymnastics Grand Prix., Espanja
- 8) 2010 Jun 11-13 Rhythmic Gymnastics Grand Prix., Itävalta
- 9) 2010 Aug 27-29 2nd FIG Rhythmic Gymnastic World Cup., Italia
- 10) 2010 Aug 7-10 Marina Lobach cup, Valkovenäjä
- 11) 2010 Sep 19-26 30th FIG Rhythmic Gymnastics World Championships., Venäjä
- 12) 2010 Oct 28-31 Rhythmic Gymnastics Grand Prix. 10th Berlin Master 2010, Saksa

Lisäksi Julia osallistui marraskuun alussa 10 päivän leirille, joka pidettiin Nizny Novgorodissa, Venäjällä. Siellä hänelle tehtiin uudet ohjelmat kaudelle 2011. Tämän lisäksi Julia on leirittäytynyt Kisakalliossa pitkin vuotta. Marraskuussa Julia esiintyi Laatukskeskuksen palkintogaalassa, jossa Jyrki Kataja lauloi Granadan Julian voimistellessa nauhan ja viuhkan kanssa. Lokakuussa Julialle on myönnetty Urheiliakatemian stipendi hyvän koulumenestyksen ja urheilusaavutusten vuoksi.

Huhtikuun 18.päivänä seura järjesti yhdessä Helsingin sisarseura Elisen kanssa rytmisen voimistelun harrastekilpailut ja voimisteleun aseman. Kilpailut järjestettiin onnistuneesti Monitoimikeskus Lumossa, Korsossa. Kilpailuihin osallistui yli nuorta 90 voimistelijaa. Marraskuun 28. päivä Elise – Vantaa järjesti ensimmäistä kertaa itse rytmisen voimistelun harrastekilpailut ja voimistelun aseman Monitoimikeskus Lumossa, Korsossa. Kilpailuihin osallistui yli nuorta 70 voimistelijaa

Seuran voimistelijoin osallistui Elisen järjestämille valmennusryhmien kesäleireille heinä- ja elokuussa Kisakalliossa sekä Elisen yyskuussa järjestämälle syysleirille.

Pelissäännöistä pohja yhteisille sopimuksille

Seurassa on noudatettu aiempien pelisääntökeskustelujen pohjalta sovittuja yhteisiä pelisääntöjä. Harrasteryhmien ja vanhempien kanssa on käyty syyskauden alussa pelisääntökeskustelut.

Toimiva tiedonkulku ja hyvä yhteistyö

Sisäisen ja ulkoisen tiedotuksen pääväylä on seuran kotisivut, jotka löytyvät osoitteesta www.elise.fi/vantaa. Toiminnasta tiedotetaan koteihin toimintakauden alussa kauden tiedotteiden muodossa. Näin perheet tietävät toiminnan sisällöstä ja tapahtumista hyvissä ajoin. Vanhemmat ovat osallistuneet toimintaan yhteisteisissä toimintatempauksissa kuten kevät- ja joulunäytöksen sekä harrastekilpailujen järjestelyissä ja syysleirin yhteydessä. Syyskauden lopussa valmennusryhmien toimintaan tulivat mukaan voimistelijoiden vanhemmista valikoituneet ”jojot”, eli joukkueenjohtajat. Palautetta toiminnan kehittämiseksi on ollut mahdollista antaa sähköpostitse.

Organisaatio

Johtokunnan jäseninä toimivat vuoden 2010 aikana Nina Sallankivi puheenjohtajana, Susanne Grönroos varapuheenjohtajana, Tuovi Pahakasalo sihteerinä, Sanna Heikkilä rahastonhoitajana ja Mikko Laine jäsenenä. Seuran tilintarkastajana toimii Jarmo Paikkala. Seuran sääntömääräiset asiat käsitellään seuran vuosikokouksessa.

Seura on Suomen Voimisteluliitto Svolin jäsen.

Toimintaedellytykset

Ohjaajat / valmentajat

Seuran vastaavana valmentajana päätoimisesti vuoden 2006 alusta alkaen toiminut liikunnanohjaaja (AMK) Pia Vartiainen on vastannut käytännössä toiminnan organisoimisesta ja ohjaajien rekrytoinnista, kunnes jäi äitiyslomalle toukokuun lopussa. Pia Vartiasen äitiyslomasijaisena toimi 24.5 alkaen Minna Mäkinen. Ohjaajien koulutukseen on panostettu lähettämällä ohjaajia Suomen Voimisteluliitto Svolin koulutuksiin sekä seuran sisäisen koulutuksen kautta. Uusia nuoria ohjaajia on koulutettu apuohjaajina.

Tilat

Toimintatilamme Kartanokosken POINT:ssa ja Veromäen koululla ovat laadultaan erinomaiset, määrällisesti nykyiset vuorot eivät kuitenkaan anna mahdollisuutta toiminnan kysynnän ja kilpailutoiminnan kehittämisen kannalta riittävään laajentamiseen. Lisäksi oli salivuoro Helsingin skola -koulussa, Riihipellon päiväkodissa, Tikkurilan lukiossa ja Minitoimikeskus Lumossa. Tällä hetkellä salitilojen puutteen vuoksi useampi ryhmä harjoittelee salissa yhtä aikaa ahtaissa ja meluisissa olosuhteissa. Vantaan kaupunki hankki vuoden 2010 lopussa rytmisen voimistelun maton Veromäen koululle. Lisäksi Elise – Vantaa on saanut sponsorituna yhden palan rytmisen voimistelun kilpailualueesta, joka on sijoitettu POINT:n saliin. Lisäksi Minitoimikeskus Lumossa Elise – Vantaan salivuorolla on käytössä yksi pala rytmisen voimistelun kilpailualueesta.

