

ELISE – VANTAA RY TOIMINTASUUNNITELMA JA TALOUSARVIO 2011



TAPAHTUMIA VUODEN 2011 AIKANA

Minirytmisten avoin leiri 26.-27.2 Kisakallio
Baltic Hoop 11.-13.3 Riika, Latvia
Luokkakilpailut 19.-20.3. Kamppi
World Cup 24-27.3 Pesaro, Italia
Harrastekilpailut 10.4. Lumo
Suomen mestaruuskilpailut 17.-18.4. Jyväskylä
Luokkakilpailut 7.-8.5. Turku
Rytmissen voimistelun kansainvälinen kilpailu 13.-15.5. Hämeenlinna
Ikäkausikilpailut 21.-22.5. Järvenpää
Kevätnäytös 22.5. Korso, Lumo
EM-kilpailu naisten yksilö ja nuorten joukkueet 24.-29.5 Minsk, Valko-Venäjä
Kesäleirit Stadionilla 6.-17.6.
Suomen Voimistelupäivät 10.-12.6. Jyväskylä
Syysleiri 9/2011
MM-kilpailut 19.-26.9 Montpellier, Ranska
Luokkakilpailut 10/2011
Minirytmiset Lastentapahtuma 11/2011
Joukkueiden SM-kilpailu 12./13.11
Harrastekilpailut 11/2011
Luokkakilpailut 11/2011
Joulunäytös 12/2011

TOIMINTASUUNNITELMA 2011

1 TOIMINNAN TAVOITTEET JA PAINOPISTEET

Voimistelu- ja urheiluseura Elise - Vantaa ry:n toiminnan tavoite on luoda hyvät toimintaedellytykset lasten voimistelutoiminnalle ja perusta rytmisen voimistelun kilpatoiminnalle Vantaalla. Pääasiassa Vantaan Pakkalassa toimivat ryhmät mahdollistavat alueen lapsille mukaan pääsyn voimisteluharrastuksen pariin sekä halukkailla mahdollisuuden harrastaa rytmistä voimistelua myös kilpalajina.

Tavoitteena on, että kaikille toiminnassa mukana oleville voimistelijoille voitaisiin tarjota ryhmä, joka vastaa heidän taitotasoaan ja toiveitaan harrastuksen intensiteetistä. Tämän ohella haluamme huolehtia lasten- ja nuorisotoimintamme monipuolisuudesta. Toiminnan monipuolisuuden takaavat harraste- ja terveysliikunnan ryhmät eri ikäisille lapsille ja nuorille sekä tytöille että pojille. Tavoitteena on toiminnan laajentaminen ja harrastemahdollisuuksien tarjoaminen entistä suuremmalle joukolle lapsia ja nuoria. Käytännössä tämä toteutuu perustamalla uusia voimistelun harrasteryhmiä ja tarjoamalla mahdollisuuden harrastuksen jatkuvuudelle ikäryhmästä toiseen. Tavoitteena on tarjota mahdollisuus harrastaa useita kertoja viikossa.

Koulutus on seuran toiminnan laadun takaajana keskeisessä asemassa. Tarjoamme koulutusta, ohjausta ja valmennusta voimistelijoille, valmentajille ja luottamushenkilöille. Erityisesti panostamme lasten ja nuorten ohjaus- ja valmennustoiminnan laatuun. Tavoitteena on myös liikunta-alan ammatista kiinnostuneiden nuorten työharjoittelumahdollisuuden järjestäminen yhteiskunnan taloudellisen tuen turvin. Tavoitteena on järjestää seuran sisäinen koulutus uusille apuohjaajille.

Tavoitteena on kehittää yhteistyötä Vantaan kaupungin liikunta- ja opetustoimen kanssa sekä löytää uusia kanavia toiminnasta tiedottamiseen. Elise - Vantaa ry jatkaa kiinteää yhteistyötä Elise ry:n ja Elise - Järvenpään kanssa. Tavoitteena on harjoitusolosuhteiden parantaminen salivuorojen määrän, harjoitusvuorojen pituuden ja rytmisen voimistelun maton osalta. Pyritään saamaan salivuoroja sellaisista kouluista / liikuntakeskuksista, joista löytyy rytmisen voimistelun matto.

Jatkuva toiminnan arviointi ja toimiva palautejärjestelmä antavat toiminnasta vastaaville tietoa kehittämistarpeista. Kaikessa toiminnassa painotamme ryhmissä yhdessä sovittujen pelisääntöjen ja periaatteiden noudattamista. Pelisääntökeskustelujen toteuttamista ryhmissä ja ryhmien vanhempien kanssa jatketaan. Vanhempainiltoja jatketaan 1-2 kertaa vuoden aikana.



2 JUMPPAKOULUTOIMINNASTA RYTMISEEN VOIMISTELUUN

Toimintavuoden 2011 aikana tavoitteena on sekä voimistelutoiminnan laajentaminen että laadullinen kehittäminen ja monipuolistaminen.

2.1. Toimivat voimisteluryhmät

Jumppakouluryhmä / temppujumppa 3-4-v.
Jumppakouluryhmä / joukkuevoimistelu 3-4v.
Jumppakouluryhmä pojille
Jumppakouluryhmä / rytminen voimistelu 5-7-v.
Jumppakouluryhmä / joukkuevoimistelu 5-7-v.
Jumppakouluryhmä / rytminen voimistelu 8-11-v.
Jumppakouluryhmä / joukkuevoimistelu 8-11-v.
Rytminen voimistelu harrasteryhmä 9-11-v.
Rytminen voimistelu harrasteryhmä yli 12-v.
Valmennusryhmä 8-10-vuotiaille
Valmennusryhmä 9-12-vuotiaille
Esivalmennusryhmät 5-8-vuotiaille

2.2 Valmentajat ja ohjaajat

Pia Vartiainen: äitiyslomalla / rytminen voimistelu, jumppakoulu
Terhi Neuvonen : jumppakoulu, harrastevoimistelu, rytminen voimistelu
Minna Karhu: rytminen voimistelu
Soile Granholm: jumppakoulu
Anna Airaksinen: rytminen voimistelu, balettivalmennus
Larisa Gryadunova: rytminen voimistelu
Tuovi Pahkasalo: jumppakoulu, rytminen voimistelu
Maxim Loukianov: rytminen voimistelu, balettivalmennus
Vera Zimina: rytminen voimistelu
Nathalie Genzer: baletti
Diana Hietapakka: jumppakoulu, rytminen voimistelu
Tiina Reynish: jumppakoulu, joukkuevoimistelu
Kaisa Villanen: jumppakoulu, joukkuevoimistelu
Jonna Clancy: vauvajumppa, perheliikunta
Ira Rissanen: perheliikunta
Roosa Niemelä: apuohjaaja

2.3. Tuomaritoiminta

Tavoitteena on vuoden 2011 aikana kouluttaa seurastamme 1-2 rytmisen voimistelun kansallisen tason tuomaria lisää. Tavoitteena on myös kouluttaa uusia Voimistelun asemien sanallisen arvioinnin tuomareita (arveja). Seuran kansainvälisenä tuomarina toimii Saira Lavikainen, SM-tason tuomareina Saira Lavikainen ja Vera Zimina ja luokkakilpailutuomareina Terhi Neuvonen ja Minna Karhu.

2.4 Voimistelutoiminnan tavoitteet

Vuoden 2011 aikana on tavoitteena aloittaa vauvajumpparyhmä, poikien jumpparyhmä sekä tarjota aikuisille terveysliikuntaa. Nuorimpien jumppakouluryhmille on ollut kovasti kysyntää ja tavoitteena on perustaa toinen 3-4-vuotiaiden jumppakouluryhmä sekä tarjota mahdollisuus useampaan viikoittaiseen harjoitukseen 5-11-vuotiaiden sekä yli 12-vuotiaiden harrasteryhmissä. Harrastetoiminnan tavoitteena on tarjota lapsille terveellinen liikuntaharrastus lähellä kotia. Harrastajien on mahdollista tutustua voimistelun eri muotoihin ja valita kiinnostuksensa mukaisesti voimistelulaji ja harjoittelun intensiteetti. Kiinnostuneille tarjotaan mahdollisuus rytmisen voimistelun harrastamiseen kilpalajina. Tavoitteena on jatkaa ja laajentaa syksyllä 2010 alkanutta joukkuevoimistelutoimintaa vuoden 2011 aikana. Kaikille harrastajille tarjotaan mahdollisuus osallistua seuran joului- ja kevätnäytökseen.

Tavoitteena on aloittaa syksyllä 2011 aikuisille suunnattuja terveysliikuntaryhmiä.

2.5 Kilpailutoiminnan tavoitteet

Vuoden 2011 aikana on tavoitteena on lisätä alkanutta kilpailutoimintaa ja edetä luokkakilpailujärjestelmässä. Tavoitteena on osallistua Svolin Voimistelun asemille sekä luokkakilpailuihin 2-, 3- ja 4-luokkaan rytmisen voimistelun yksilö ja joukkueohjelmilla. Tavoitteen saavuttamiseksi kilpailuihin tähtääville ryhmille on mahdollistettava 3-5 kertaa viikossa järjestettävä harjoittelu rauhallisissa olosuhteissa. Lisäksi tavoitteena on perustaa valmennusryhmien voimistelijoista yksi PRE-nuorten joukkue marraskuun SM-kilpailuihin.

Hallitsevan naisten Suomen mestarin, Julia Romanjukin tavoitteena on viisi mitalia Suomen mestaruuskilpailuista naisten sarjassa. Lisäksi hänen tavoitteena on lunastaa EM-kilpailupaikka toukokuun lopussa käytäviin rytmisen voimistelun Euroopan Mestaruus –kilpailuihin. Lisäksi hän osallistuu vuoden aikana myös muihin kansainvälisiin kilpailuihin.

Tavoitteena on saada tarpeeksi salivuoroja korkeista saleista, joissa on rytmisen voimistelun matto esim. Veromäen koulu, Tikkurilan lukio, Monitoimikeskus Lumo ja POINT, jotta kilpailutoimintaa on mahdollista viedä eteenpäin. Tällä hetkellä Julia Romanjuk joutuu harjoittelemaan Helsingissä, sillä Vantaalla seuran tämänhetkiset saliolosuhteet eivät anna mahdollisuutta tämän tasoiseen harjoitteluun.

Lisäksi tavoitteena on järjestää rytmisen voimistelun harrastekilpailut ja voimistelun asema huhtikuussa ja marraskuussa.

Tavoitteena on järjestää 1-2 leiriä, jotka on suunnattu valmennusryhmien voimistelijoille.

Tavoitteena on järjestää syyskauden alussa kisakatselmus, jonne kutsutaan voimistelijoiden vanhemmat seuraamaan kilpailuohjelmia.



3 TERVEYSLIIKUNTARYHMÄT

3.1. Toimivat ryhmät

Perheliikuntaryhmä 1-6-v

Perheliikuntaryhmä 5-9-v.

Vauvajumpparyhmä (aloitus keväällä 2011)

Aikuisten liikuntaryhmät (aloitus syksyllä 2011)

3.2 Ohjaajat

Ira Rissanen: perheliikunta, aikuisten liikuntaryhmät

Jonna Clancy: vauvajumppa

3.3. Terveysliikuntaryhmien tavoitteet

Tavoitteena on tarjota mahdollisuus monipuoliseen lajirajat ylittävään terveyttä edistävään liikuntaan lähellä kotia. Terveysliikuntaryhmien emotionaalisina tavoitteina on liikunnan ilo, elämykset ja onnistumisen kokemukset. Sosiaalisina tavoitteina ovat yhdessä tekeminen, toisen huomioiminen ja toisilta oppiminen. Motorisina tavoitteina on lapsen kehitysvaiheelle ominaisten liikkeiden monipuolinen harjaannuttaminen.



4 TOIMINTAA VASTAAVAT KULUT VUODEN 2011 AIKANA

4.1 Harjoitustoiminta

Valmentajien palkat	33.000,-
Sivukulut (sotut, vakuutusmaksut)	8.000,-
Harjoitustoiminta yhteensä	41.000,-

4.2 Koulutustoiminta

Koulutustoiminta	3.500,-
------------------	---------

4.3 Kilpailutoiminta

Kilpailutoiminta	7.000,-
------------------	---------

4.4 Leiritoiminta

Leiritoiminta	1.000,-
---------------	---------

4.5 Muut tapahtumat

Muut tapahtumat	1.000,-
-----------------	---------

4.6.muut yleistoiminnan kulut	7.000,-
-------------------------------	---------

Kulut yhteensä **60,500**

TUOTOT 2011

Jäsen- ja harjoitusmaksut voimistelijoilta	46.500,-
Kilpailut	6.000,-
Tapahtumatuotot	3.000,-
Leirit	2.000,-
Toiminta-avustus Vantaan kaupungilta	3.000,-
Tuotot yhteensä	60.500,-