

*”Voimistelua alkeista
huipulle”*

*VOIMISTELU- JA URHEILUSEURA ELISE
RY*

*TOIMINTAKERTOMUS
2016*

TOIMINTAKERTOMUS 2016

TOIMINNAN TARKOITUS JA TAVOITTEET

Voimistelu- ja urheiluseura Elise ry:n sääntöjen mukaan seuran toiminnan tarkoitus on edistää urheilun ja erilaisten liikuntamuotojen harrastusta ja terveitä elämäntapoja. Seuran toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Seuran arvot ovat: yhteisöllisyys, avoimuus, suvaitsevaisuus, liikunnan ilo sekä liikunnalliseen ja terveelliseen elämäntapaan kasvaminen.

MONIPUOLINEN JA JÄSENIÄ PALVELEVA TOIMINTA

Vuosi 2016 oli seuran 95. toimintavuosi. Hallituksen ja voimistelijaoston asettamien suuntaviivojen mukaisesti voimistelu on mahdollista aloittaa voimistelukoulu-, harraste- tai esivalmennusryhmissä ja myöhemmin valita harrastamisen tai kilpailuun tähtäävien ryhmien välillä. Rytmisen voimistelun valmennustoiminnassa on panostettu sekä yksilö- että joukkuevalmennukseen. Joukkuevoimistelutoiminta on edelleen laajentunut ja tarjontaa on junioreikään asti sekä kilpa- että mestaruustasolla. Harrasteryhmät tarjoavat mahdollisuuden lajiin näytöstavoittein. Rytmisen voimistelun ja joukkuevoimistelun rinnalla toimivat akrobatiavoimistelun sekä erilaiset tanssillisen voimistelun ryhmät. Aikuisliikunnan ryhmiä on kaksi. Koripallossa toimii yhdistetty miesten ja poikien joukkue.

Kevätkaudella 2016 järjestettiin Rytmisen luokkakilpailu, Stara ja Joukkuevoimistelun aluemestaruuskilpailut. Toukokuussa järjestettiin yhdessä Elise-V:n kanssa kevätnäytös. Lokakuussa Elise järjesti Elise Cup –kilpailun, jossa mukana oli rytmisen voimistelun lisäksi myös joukkuevoimistelu. Marraskuussa järjestettiin yhdessä Espoon liikunta- ja urheiluseura Esvolin kanssa Stara-tapahtuma. Joulunäytös ”Frozen” järjestettiin Töölön Kisahallissa yhdessä Elise-Vantaan kanssa. Järjestetyt tapahtumat tarjosivat paitsi osallistumismahdollisuuden kilpailijoille ja esiintyjille myös laadukkaita voimistelutapahtumia yleisölle.

SUOMEN VOIMISTELULIITTO



TOIMINTA LAAJENEE JA KASVAA

Seurassa pidettyjen voimistelutuntien määrä kasvoi edellisestä vuodesta jälleen 10 % ja voimistelijoiden määrä lisääntyi tasaisesti niin harraste- kuin kilpavalmennuspuolella. Voimisteluryhmissä harjoitteli vuoden aikana n.1000 voimistelijaa. 2016 perustettiin uusi rytmisen voimistelun lasten valmennusryhmä Hosulit. Lisäksi Aikuistoiminnan puolella aloitettiin Aikuisten rytmisen voimistelun ryhmä.

TOIMINNAN LAATU PERUSTUU ASIANTUNTEMUKSEEN JA OSAAMISEEN

Seuran voimistelutoiminnassa on vuoden 2016 aikana toiminut n. 40 ohjaajaa/valmentajaa, joista vakituisia oli 5. Syyskaudella 2016 tradenomien työharjoittelua suoritti Seena Jäntti.

Seuran voimistelun valmennus- ja harrastetoiminnan organisoinnista on vastannut valmennuspäällikkö yhdessä voimistelujaoston kanssa. Voimistelujaostoon ovat kuuluneet Laura Ahonen, Iida Ritokoski, Riina Berg ja Miia Green.

Seuralla on sekä Voimisteluliiton myöntämä Huippuseura-status sekä harrasteliikunnan puolelta Sinetti-seura-status, jotka ovat osoituksia seuran korkeasta laadusta.

Seuran valmennuspäällikkö Laura Ahonen valittiin TUL:n vuoden valmentajaksi.

SEURAN KOULUTUSTOIMINTA

Seuran valmentajat ja ohjaajat ovat vuoden aikana koulutautuneet kotimaisilla ja kansainvälisillä kursseilla. Kotimaassa ohjaajia, valmentajia, ja seurajohtoa osallistui Suomen Voimisteluliiton, ESLU:n ja Suomen Valmentajat ry:n koulutuksiin. Seurakoordinaattori Miia Green aloitti työnohessa sporttimerkonomien koulutuksen joka kestää syksyyn 2017.

Voimisteluliiton tuomarikoulutuksiin osallistui Elisestä yhteensä 10 rytmisen- ja joukkuevoimistelun tuomaria.

Elise Voimisteluliiton huippuseuraprojektin osana järjestämän jumppakouluohjaajakoulutuksen (30h) sai keväällä 2016 päätökseen 12 valmentajaa. Uusi koulutus, johon osallistuu 10 valmentajaa, alkoi syksyllä 2016 ja päättyi keväällä 2017. Koulutuksen suunnittelusta ja toteutuksesta on vastannut Marianna Tarhala. Jumppakoulukoulutukset ovat olleet avoimia täydennyskoulutuksena Elise-seurojen kaikille valmentajille.

Valmentajien kauden avaustapaamisissa jatkettiin koulutuksia yhteistyössä Sportfocuksen kanssa. Tammikuussa käynnistyi valmentajien viestintäkoulutus jota jatkettiin myös syksyllä, jolloin mietittiin mitä Elise on ja mitä erityisesti haluamme seurassa tehdä? Koulutuksesta vastasivat Tatja Holm ja Paula Thesleff.

Koulutusyhteistyö Fysioterapiakonsulttien kanssa jatkui vuonna 2016 sekä rytmisen että joukkuevoimistelun valmentajille suunnatuissa käytännön koulutuksissa.

Voimisteluliiton Miniringin ja N-ryhmän leirien yhteydessä järjestettyyn valmentajakoulutukseen. ovat osallistuneet Linda Toppari, Iida Ritokoski ja Laura Ahonen. Vuoden 2016 aikana ohjaajat ja valmentajat osallistuivat aikaisempien vuosien tapaan aktiivisesti seuran toiminnan arviointiin ja kehittämiseen.

Hallituksen jäsenet ja seurakoordinaattori ovat osallistuneet sekä Voimisteluliiton että ESLUn järjestämiin koulutuksiin ajankohtaistapahtumiin.

SEURAN HUIPPUVOIMISTELU

Suomen Voimisteluliitto on myöntänyt seuralle huippuseurastatuksen. Seura tekee kiinteää yhteistyötä liiton ja myös muiden huippuseurastatuksen saaneiden seurojen kanssa huippuvoimistelun saralla. Huippuseurastatus pohjautuu laadukkaaseen seuratyöhön ja sen tarkoituksena on tuottaa kansallista ja kansainvälistä arvokilpailumenestystä.

Vuoden 2016 aikana seura on saavuttanut runsaasti kansainvälistä menestystä, josta huomattavimpana osoituksena oli Ekaterina Volkovan saavuttama edustuspaikka Rion Olympialaisiin sekä siellä 4-ottelun sija 21. EM-kilpailussa Israelin Holonissa Volkova sijoittui sijalle 15. Naisten maajoukkue Riikka Kangas, Sonja Kokkonen, Iina Linna, Aino Purje, Emma Rantala, Kati Rantsi sijoittui EM-kilpailussa joukkueiden 2-ottelussa sijalle seitsemän ja vannekeilafinaalissa sijalle viisi. Olympiakarsinnassa joukkue jäi ensimmäiselle varasijalle. PM-kilpailussa naisten maajoukkue voitti kultaa ja Elisen nuorten keilajoukkue sijoittui finaalissa toiseksi.

SM-tasolla 4-ottelun sekä vanteen, pallon ja keilojen Suomen mestaruuden voitti Ekaterina Volkova. Nauhalla hän sai hopeaa. Rebecca Gergalo voimisteli 4-ottelun pronssisijalle ja sai lisäksi hopeaa pallolla sekä pronssia vanteella, keiloilla ja nauhalla. SM kultaa voimistelleessa naisen maajoukkueen ykkösryhmässä Eliseä edustivat Siiri Joronen, Milja Närevaara, Ada Oikari ja Juulia Vainio. Heidän lisäksi joukkueessa voimisteli Elise-Järvenpään Emma Rantala. SM-hopeaa voimistelleessa joukkueessa Eliseä edustivat Elisa Liinavuori ja Ava Lähteenaro. Elisen nuorten joukkue voitti SM-kultaa kokoonpanolla Assi Johansson, Emilia Liikanen, Olivia Nissinen, Inka Ora ja Nelli Snell. Nuorten yksilöissä Elina Jyrkönen sai hopeaa narulla, vanteella ja pallolla. Nelli Snell voimisteli pronssia nuorten pallolla.

Seuran huippuvoimistelun tasosta on osoituksena se, että Suomen rytmisen joukkuemaajoukkueen valmennusryhmän kahdeksasta voimistelijasta kuusi edusti Eliseä ja kaksi sisarseuraamme Elise-Järvenpäästä. Kaksi seuraamme edustajaa on vuoden 2016 aikana kuulunut rytmisen yksilömaajoukkueeseen. Elisen valmennuspäällikkö toimii rytmisen joukkuemaajoukkueen valmentajana.

Vuoden 2016 aikana on valmennuksen mentorointijärjestelmää kehitetty edelleen. Marianna Tarhala on jatkanut Elisen jumppakouluohjaajakoulutuksen käyneiden ohjaajien mentorointia. Sekä rytmisen voimistelun että joukkuevoimistelun puolella mentoroinnin vastuuta on jaettu useammalla valmentajalle. Rytmisessä mentoreina ovat toimineet Laura Ahonen ja Iida Ritokoski, joukkuevoimistelun puolelle Riina Berg ja Seena Jänntti.

Osana tavoitteellista valmennusta on jatkettu tiivistä yhteistyötä fysioterapeuttien kanssa. Tätä tukitoimien osa-aluetta on integroitu toimintaan sekä valmentajakoulutuksina että osana arkiharjoittelua. Maajoukkuevoimistelijoiden osalta fysioterapeuttina on toiminut URHEA:n palkkaama Vesa Kuparinen. Muiden seuran voimistelijoiden osalta yhteistyötä on tehty FTK:n fysioterapeuttien ja heistä erityisesti seurassamme valmentajanakin toimivan Nina Ahosen kanssa.

Ravitsemusvalmennusta on integroitu voimistelijoille sekä heidän vanhemmilleen juniori-ikäisille voimistelijoille.

Vuoden 2016 aikana seura on tehnyt aktiivista yhteistyötä olosuhdeasioiden osalta Voimisteluliiton, Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia, Helsingin kaupungin, liikuntajärjestöjen, muiden seurojen ja yksityisten toimijoiden kanssa. Seura on käynnistänyt myös omaan käyttöön tarkoitetun harjoitteluhallin aktiivisen etsinnän. Tavoitteena on ollut löytää uusi tila julkisten kulkuyhteyksien varrelta, jonne seuran kilpapuolen toimintaa voitaisiin keskittää. Kyseeseen tulee joko vuokrattava tai ostettava tila. Tähän hankkeeseen on etsitty ja edelleen etsitään myös taloudellista panostusta yksityispuolelta.

Seuran huippu-urheilun eteenpäin viemisestä seurassa ovat vastanneet valmennuspäällikkö ja voimistelujaosto yhdessä valmennustiimien kanssa.

VOIMISTELURYHMÄT

Alkeis-, harraste- ja voimistelukouluryhmiä (1-2 harjoitusta viikossa) on kevästä 2016 alkaen toiminut eri puolilla Helsinkiä 32. Ryhmiä on tarjolla Arabiassa, Kampissa, Laajasalossa, Latokartanossa, Lauttasaarella, Malmilla, Mellunmäessä, Töölössä ja Vuosaarella. Ryhmissä on mahdollisuus tutustua voimistelutoimintaan, löytää voimistelu omaksi harrastukseksi ja kehittyä voimistelun perustaidoissa sekä välineellä että ilman. Omien taitojen kehittymisen, liikunnan ilon sekä terveydellisten vaikutusten lisäksi tavoitteena ovat esiintymiset seuran kevät- ja joulunäytöksissä (esiintyminen vapaaehtoisista). Harrasteryhmissä on 39 harjoitusviikkoa vuodessa. Yhteensä ryhmien tunneille on osallistunut n. 700 harrastajaa.

Lasten esivalmennusryhmät ovat yhteisiä joukkuevoimistelulle ja rytmiselle voimistelulle. Esivalmennusryhmiä on toiminut Arabiassa, Kampissa, Laajasalossa ja Vuosaarella. Esivalmennusryhmien tunneille on osallistunut noin 80 harrastajaa.

RYTMINEN VOIMISTELU

Rytmissen voimistelun lasten ja pre-nuorten valmennusryhmiä on vuoden 2016 aikana toiminut seitsemän. Näissä ryhmissä on yhteensä 95 tavoitteellisesti harjoittelevaa voimistelijaa.

Nuorten harrastekilparyhmien suosio on kuluneen vuoden pysynyt korkealla. Harrastaminen näissä ryhmissä on mahdollista aloittaa myös teini-ikässä ilman

aiempaa voimistelutaustaa. Harrastekilparyhmän toiminnassa on ollut mukana yli 50 teini-ikäistä harrastajaa.

Nuorten ja naisten valmennusryhmien voimistelijat ovat harjoitelleet viidestä kymmeneen kertaa viikossa. Ryhmissä harjoittelee n. 30 voimistelijaa.

Valmennustoimintaa järjestetään vuodessa 46 -50 viikkoa ryhmästä riippuen. Koska kiinteää harjoitustilaa ei ole käytettävissä, on ryhmien toiminta jouduttu hajauttamaan eri puolille Helsinkiä. Harjoituspaikkoina toimivat Kampin liikuntakeskus, Laajasalon palloiluhalli, Mäkelänrinteen urheiluhalli, Töölön Kisahalliin sekä joukkuevoimistelun osalta Latokartanon liikuntahalli. Mäkelänrinteen hallin käytön on mahdollistanut yhteistyö Mäkelänrinteen urheilulukion ja Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia kanssa. Vaikean tilapulan vuoksi osan valmennusryhmien harjoituksia joudutaan kuitenkin pitämään myös lajiharjoitteluun olosuhteiltaan riittämättömissä koulujen saleissa eri puolilla Helsinkiä.

Valmennusryhmien harjoitusohjelmaan on lajiharjoittelun lisäksi kuulunut tanssia ja balettia. Valmennustoimintaa on tehostettu järjestämällä arkiharjoittelun lisäksi leirimuotoista harjoittelua sekä Suomessa että ulkomailla. Valmennusryhmien voimistelijat ovat osallistuneet näytöstoimintaan sekä kansallisiin Voimisteluliiton kilpailujärjestelmän mukaisiin kilpailuihin. Seuran kärkevoimistelijat kuuluvat maajoukkueeseen ja edustavat Suomea kansainvälisissä kilpailuissa.

AKROBATIAVOIMISTELU

Töölön Kisahallissa ovat vuoden 2016 aikana toimineet akrobatiavoimistelun alkeis- ja jatkoryhmät. Ryhmien toiminnasta on vastannut Sanna Heikkilä. Akrobatian harrastajia on noin 20.

JOUKKUEVOIMISTELU

Vuoden 2016 aikana Elisessä on toiminut valmennusryhmiä alle 10v., 10-12v. ja 12-14v. Joukkueita oli yhteensä 11. Team joukkueista kaksi kuuluu Voimisteluliiton valmennusrinkiin. 8-10v. Ring ikäryhmä on ollut nopeassa kasvussa. Joukkueiden harjoittelu on tavoitteellista ja pidempiaikainen tähtäin on 10-12v. kansallinen kärki. Joukkuevoimistelun harrastajia on noin 150. Keväällä 2016 aloitettiin Taitokilpailukokeilu, jonka tarkoituksena on nostaa joukkuevoimistelijoiden yksilötaitoja ja kartuttaa kilpailu- ja esiintymiskokemusta. Team joukkueet saavuttivat kansainvälisen A-kategorian edustuspaikan Sofiassa, Bulgariassa. Joukkuevoimistelun kehittämisestä ja toiminnasta vastaa Riina Berg.

TANSSILLINEN VOIMISTELU

Vuonna 2016 Elisessä toimi tanssillisen voimistelun esiintyvä ryhmä Kokooma sekä yli 16-vuotiaille harrastajille suunnattu Flow Gymnastics –ryhmä.

Elisen tanssillisen voimistelun harrastajat ovat osallistuneet menestyksellisesti Voimisteluliiton tanssillisen voimistelun kilpailutoimintaan sekä muihin tanssitapahtumiin.

Vuonna 2016 Kokoomassa voimistelevat Emma-Leena Heikkinen ja Karoliina Holmström ovat toimineet tanssillisen voimistelun kilpailuissa tuomareina ja osallistuneet aktiivisesti lajin kehitystoimintaan Voimisteluliitossa.

EASY SPORT TOIMINTA

Yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntaviraston kanssa Elise on osallistunut koululaisten loma-aikoina lapsille maksuttomaan EasySport toimintaan, lisäksi olemme olleet mukana Helsingin kaupungin yhdessä Valon kanssa järjestämässä lapset liikkuu hankkeessa. Syksystä 2016 olemme pitäneet vakituista Easysport iltapäiväliikuntakerhoa alakouluikäisille Latokartanon liikuntahallissa.

PELISÄÄNNÖISTÄ POHJA YHTEISILLE KÄYTÄNNÖILLE

Voimistelukoulu-, harraste- ja valmennusryhmissä on sovittu yhteisistä pelisäännöistä. Pelisääntökeskustelut käydään ryhmissä vuosittain.

Seuran käytössä on hallituksen laatima Toimintaohje ja siihen liittyvä talousohje, jossa määritellään seuran toimintatavat ja talouteen liittyvät käytännöt. Toimintaohjetta päivitetään vuosittain hallituksen toimesta. Vuonna 2016 valmistui myös Seena Jäntin laatima Elisen valmentajien perehdytysopas.

TOIMIVA TIEDONKULKU – VIESTINTÄ

Seuran sisäisen ja ulkoisen tiedotuksen pääväylänä toimivat kotisivut osoitteessa **www.elise.fi**. Vanhojen Internet-sivujen päivitystä ovat hoitaneet Miia Green Laura Ahonen ja Jari Korhonen. Vuonna 2016 nettisivut suunniteltiin uudelleen ja alustaksi vaihdettiin Sporttisaiitti. Uudet nettisivut otettiin käyttöön marraskuussa 2016, jonka jälkeen päivittäjien määrä myös lisääntyi ja vastuita saatiin jaettua useammille. Nettisivujen ohelle tärkeäksi tiedotuksen väyläksi ovat nousseet seuran omat Facebook-sivut ja Instagram.

Nettisivuilta löytyvät tiedot tarjolla olevista harraste- ja valmennusryhmistä, harjoituspaikoista sekä valmentajien, ohjaajien ja hallituksen jäsenten esittelyt. Seuran toiminnan ajankohtaiset asiat ovat löydettävissä etusivulta ja koko kauden ohjelma löytyy Tapahtumat-linkin takaa. Voimistelijoille sivuille on kerätty hyödyllistä tietoa lasten ja nuorten voimisteluharrastukseen ja valmennukseen liittyvistä asioista.

Ryhmäkohtaisia tiedotteita on lähetetty lukuvuodessa vähintään neljä. Valmennusryhmissä jaetaan lisäksi erillisiä tapahtumatiedotteita sekä tiedotteet loma-aikojen leirimuotoisten harjoittelujaksojen ohjelmasta. Valmennusryhmien voimistelijat täyttävät lisäksi vuosittain toiminnan arviointi- ja kehittämiskaavakkeet.

Valmennusryhmäläisten vanhemmille on lähetetty sähköpostitiedotteita, joissa on kerrottu seuran toiminnasta ja tulevista tapahtumista sekä pyritty kannustamaan vanhempia mukaan seuran toimintaan. Seuran vanhempaintyöryhmällä on sosiaalisessa mediassa oma suljettu FB-ryhmä. Toinen suljettu FB-ryhmä on kaikille Elise-vanhemmille. Näiden ryhmien yhteyshenkilönä toimi vuonna 2016 vanhempaintyöryhmän vetäjä Laura Thölix.

Joukkuevoimistelun valmennusryhmien vanhemmille järjestettiin keväällä ja syksyllä yhteiset vanhempainillat Mäkelänrinteessä. Rytmisen voimistelun valmennusryhmissä vanhempainillat ovat olleet ryhmäkohtaisia. Lisäksi vanhemmilla on ollut mahdollisuus varata vastuuvallmentajilta myös ns. vanhempainvartteja, joissa voidaan käsitellä voimistelijaan ja hänen valmennukseensa liittyviä asioita.

Seuran tarjoamia harrastusmahdollisuuksia on esitelty myös harrastemessuilla, Lapsimessuilla, erilaisissa yleisötilaisuuksissa, kaupunginosatapahtumissa sekä kauppakeskuksiin suunnatuissa esiintymisissä ja tempauksissa.

KILPAILUJEN JA TAPAHTUMIEN JÄRJESTÄMINEN

Seura järjesti vuoden 2016 aikana seuraavat kilpailutapahtumat:

| | |
|---|------------|
| RV luokkakilpailut ja voimistelun stara | 19.-20.3 |
| Joukkuevoimistelun aluemestaruuskilpailut ja Stara Helsinki | 8.-9.4. |
| Elise Cup | 22.-23.10. |
| Stara | 5.11. |

Kaikkien seuran järjestämien kilpailujen toteutuksesta on vastannut voimistelijaosto yhdessä vanhempien talkooryhmien kanssa. Kilpailujen tulospalvelusta on vastannut Voimisteluliiton kisapalvelu ja Miia Green.

Seuran kevätnäytös järjestettiin 23.4. Korson monitoimitalo Lumossa ja joulunäytös 10.12. Töölön Kisahallissa. Molemmat näytökset järjestettiin yhteistyössä Elise - Vantaan kanssa. Vuoden suurimmaksi tapahtumaksi kohosi sadun muotoon rakennettu Joulunäytös, jossa lähes tuhat katsojaa seurasi Frozen –satua mukailevia näyttäviä voimistelullisia esityksiä. Näytöksen käsikirjoituksesta ja ohjauksesta vastasi Riina Määttä.

Suomen voimisteluliiton Jumppaviikon avoimet ovet järjestettiin tammikuussa 2016. Kevät- ja syyskaudella ”Kaveri mukaan jumppaan tempauksessa” saleilla kävi voimisteluun tutustumassa kymmeniä uusia voimistelutoiminnasta kiinnostuneita kokeilijoita.

MUUTA TOIMINTAA SEURASSA

Valmentajatapaamiset

Seura järjesti syys- ja kevätkauden alussa valmentajille ja ohjaajille tarkoitettua koulutusillat. Valmentajatilaisuuksissa pääpaino vuonna 2016 oli viestinnän ja seuran yhtenäisten toimintamallien kehittämisessä.

Näytöstoiminta

Elisen Joukkuevoimisteluryhmä Piruet osallistui heinäkuussa 2016 13. kerran järjestettävään voimistelun suur tapahtumaan Festival del Soleen, Italian Riccionessa. Tapahtuma oli kokonaisuudessaan onnistunut ja tulevaisuudessa on tarkoitus että

saamme Eliseläisistä koottua ryhmän jonka tavoitteena on tapahtumaan osallistuminen ryhmäohjelmalla. Tapahtuma järjestetään joka toinen vuosi.

Maajoukkueryhmän voimistelijat osallistuivat klassisen musiikin ja voimistelun yhteistapahtumaan Concerto Sportyyn alkuvuodesta 2016 Helsingin musiikkitalolla.

Harrastetoiminnan yhteistyö Helsingin kaupungin kanssa

Koululaisten talvilomaviikon, kesäloman ja syysloman aikana Elise oli mukana Easy Sport –tapahtumassa Kisahallissa, jossa lapsilla ja nuorilla oli mahdollisuus kokeilla seuramme tarjoamia voimistelulajeja. Lisäksi toukokuussa järjestettiin helsinkiläisille esikoululaisille tapahtuma, jossa lapset saivat tutustua eri lajeihin. Tapahtuman järjesti Helsingin kaupunki.

Elise mukana Helsingin tapahtumissa

Elise oli kauden 2016 aikana esiintymisillä sekä lasten puuhapisteillä kevätkaudella Arabian katufestareilla, Lapsimessuilla messukeskuksessa sekä syyskaudella Vuosaaren kesäjuhilla, Töölönlahden lastenfestareilla sekä Seurasaaressa tonttupolulla.

Fanikulttuurin kasvattaminen

Elise on järjestänyt Voimistelun tähtipäivän sekä keväällä että syksyllä 2016. Tähtipäivissä voimistelukoululaiset, sekä esivalmennus- ja lasten valmennusryhmien voimistelijat ovat saaneet ihailta huippuvoimistelijoiden esiintymisiä sekä harjoitella voimistelun taitoja maajoukkuevoimistelijoiden opastuksella.

ORGANISAATIO

Hallituksen jäseninä toimivat vuoden 2016 aikana seuraavat henkilöt vastuualueittain: puheenjohtaja Kaisu Kaija, varapuheenjohtaja Riina Löfgren, sihteeri Susanna Kyntöjärvi ja rahastonhoitaja Arja Liinavuori ja koripallo-vastaava Harri Luoma. Hallitus kokoontui vuoden aikana 8 kertaa ja sääntömääräiset asiat on käsitelty seuran vuosikokouksissa 27.4.2016 ja 23.11.2016.

Hallituksen alaisuudessa toimivaa vanhempainryhmää on vetänyt Laura Thölix. Vanhempainryhmän muina jäseninä ovat olleet kunkin valmennusryhmän yhteysvanhemmat.

Lajitoiminnan käytännön toteutuksesta kantavat vastuun voimistelu- ja koripallojaostot. Jaostot ovat toimineet itsenäisesti lajiliittojensa piirissä ja niiden jäsenet ovat toimineet seuran tapahtumien järjestämisen lisäksi monissa kansallisissa tapahtumissa käytännön järjestelyistä vastaavina toimijoina.

Aleksandra Mavrakis on ollut Voimisteluliiton rytmisen voimistelun lajiasiantuntijaryhmän jäsen.

SEURAN TALOUS

Seuran jäsenmäärän kasvu on tasaantunut ja vuoden lopussa se oli 994. Pidettyjen harjoitustuntien määrä kuitenkin nousi, koska monissa ryhmissä harjoituskertojen määrä / viikoittainen harjoitustuntimäärä kasvoi. Siirtyminen voimistelukoulun ja harrasteryhmien kerran viikossa tapahtuvasta harjoittelusta tiiviimmin harjoitteleviin ryhmiin nosti myös pidettyjen tuntien määrää. Seuran tulos oli 27 466,56 euroa positiivinen. Seuran positiiviseen tulokseen vaikutti mm. seuran järjestämä joulunäytös. Seuran positiivisen tuloksen avulla seura valmistautuu vuoteen 2017, jolloin kaupungin perimät salivuokrat ovat koko vuoden osalta normaalihintaisia.

Seuran kirjanpidosta on vastannut yhdessä seurakoordinaattorin ja rahastonhoitajan kanssa kirjanpitoimisto Oy Noble Services Ltd. Vuoden 2016 kirjanpidon tilintarkastuksesta vastasi HTM Matti A. Mäkinen ja HTM yhteisö Tiliextra Oy.

HYVÄT TOIMINTAEDELLYTYKSET LAADUKKAAN TOIMINNAN POHJANA

Laadukas toiminta edellyttää riittäviä valmentaja-/ohjaaja-, tila- ja taloudellisia resursseja. Valmentaja- ja ohjaajatilanne on sekä valmennus- että harrasteryhmien osalta riittävä. Olemme panostaneet koulutusmahdollisuuksien turvaamiseen edelleen kuluneen vuoden aikana. Valmentajat ja ohjaajat ovat osallistuneet täydennyskoulutukseen sekä Suomessa että ulkomailla. Uusia vuoden 2016 aikana seuran toimintaan mukaan tulleita ohjaajia on rytmisen voimistelun puolella kuusi (Heleri Kolkkanen, Elina Koprinen, Sonja Kokkonen, Riikka Kangas, Marina Petrakova, Anna Tikhomirova), voimistelukouluissa kaksi (Anna Hakala, Roosa Hallikainen, joukkuevoimistelussa ?? (Ainakin Kia Uus-Leponiemi, Vilma Lahtinen, Helka Jutila, Elena Ticklen, Sanni Siltakoski ja loput kysyttävä Riina Bergiltä. Akrobatiavoimistelussa uutena valmentajana on mukaan tullut Nenna Karhu.

Toimintaan tarvittavien tilojen riittämättömyys on kuluneen vuoden aikana ollut edelleen vaikea haaste. Vaikein ongelma on edelleen virallisen kilpailualueen puuttuminen pääkaupungista. Puute on haaste sekä lajiharjoittelun laadulle että terveydelle.

Tilanahtaus valmennusryhmien arkiharjoittelussa on vaikein Kampin, Laajasalon ja Latokartanon liikuntahalleissa. Harjoitustilannetta helpotti loppuvuodesta hiukan Laajasalon vanhan harjoitusmaton siirtäminen Lehtikuusentien Stadin ammattioppilaitokselle liikuntaviraston hankittua Laajasaloon uuden maton.

Mäkelänrinteen urheilulukion mahdollistama Mäkelänrinteen uintikeskuksen hallin käyttö naisten ja nuorten maajoukkue-tason voimistelijoiden harjoitteluun on helpottanut tilan ahtautta muissa toimipisteissä. Opetusviraston salien varhain (joulukuun alussa ja toukokuun puolivälissä) päättyvät kaudet vaikeuttavat seuramme lasten- ja nuorten harrasteliikunnan järjestämistä.

Laadukkaan valmennustoiminnan ylläpitäminen ja kehittäminen luo myös taloudellisia haasteita toiminnalle. Tärkein osuus toiminnan rahoituksesta saadaan jaostojen omatoimisella varainhankinnalla. Seuran vuosijäsenmaksu oli 27 € varsinaiselle jäsenelle ja 20 € kannatusjäsenelle. Harjoitusmaksut vaihtelevat

ryhmissä harjoituskertojen, harjoituksen kesto ja ohjauksen sisällön vaativuuden mukaan. Taloudellista tukea seura saa vuosittain Helsingin kaupungin avustuksena. Huippu-urheilijoiden valmennuksen tueksi on saatu tukea Voimisteluliitolta, Olympiakomitealta ja yksittäisiltä säätiöiltä.

VOIMISTELUJAOSTO

Voimistelujaoston jäsenet ovat yhdessä valmennuspäällikön kanssa koordinoineet rytmisen voimistelun, akrobatiavoimistelun ja joukkuevoimistelun toimintaa. Voimistelujaostossa ovat vuonna 2016 toimineet Laura Ahonen, Riina Berg, Iida Ritokoski ja Miia Green. Voimistelujaoston vuoden 2016 toiminnan tärkeimmät kehittämiskohteet olivat seuran voimistelijan polun ja valmentajien yhtenäisten toimintatapojen kehittäminen.

VALMENTAJAT

Vuoden 2016 aikana valmentajina/ohjaajina ovat toimineet Yasmine Adjaoud RV, Laura Ahonen RV, Nina Ahonen RV, Anna Airaksinen baletti, RV, Natalia Burmak RV, Svetlana Evtchina RV, Janis Gangnuss baletti, Larisa Gryadunova RV, Roosa Hallikainen, Sanna Heikkilä Akro, Helka Jutila JV, Seena Jäntti JV, Nenna Karhu Akro, Riikka Kangas RV, Heleri Kolkkanen RV, Elina Koprinen RV, Galina Korovina JV, Vilma Lahtinen JV, Sirja Lepistö tanssi/JV, Carita Liikanen RV, Eeva Lilja JV, Henna Mansikkamäki JV, Alexandra Mavrakis RV, Minna Lepistö RV/JV, Riina Määttä RV, Hanna Niemi JV/RV, Eija-Leena Patanen JV, Minttu-Maari Patanen /JV/tanssi, Marina Petrakova RV, Minna Puro RV, Aino Pitkänen RV, Riina Berg JV, Grette Riehakainen RV, Iida Ritokoski RV, Elina Rikkas RV, RV, Anastasia Sergeeva RV, Alma Smolander RV, Marianna Tarhala RV, Salla Tiilikainen JV, Jannica Tuominen JV, Linda Toppari RV, Kiia Uus-Leponiemi JV.

Apuohjaajina ovat toimineet Sanni Hyytinen, Julia Kahelin, Ida Kärnä, Karla Matis, Lilja Leivo, Tuuli Oinonen, Sofia Poteriaeva, Anna Tikhomirova ja Katja Tikhomirova,

Vuoden 2016 aikana ohjaajille ja valmentajille on järjestetty yhteisiä tapaamisia ja tilaisuuksia: kauden avausinfo tammikuussa ja elokuussa Mäkelänrinteen lukiossa, sekä joulunäytöksen yhteydessä pidetty glögi-tilaisuus Kisahallissa.

LEIRITOIMINTA

Seuran rytmisen- ja joukkuevoimistelun naisten ja nuorten sekä pre-nuorten valmennusryhmien kesäleirit järjestettiin heinä-elokuussa Kisakallion urheiluopistolla. Kisakalliossa järjestettiin myös useita 2-3 vuorokauden mittaisia leirejä valmennusryhmäläisille sekä syyskauden avajaisleiri seuran kaikille harrastajille. Päiväleirit toimintaa Kisakallion leirien yhteydessä on tehostettu erityisesti nuorimpien ikäluokkien osalta.

Seuran valmennusryhmien voimistelijoille järjestettiin lisäksi Helsingissä useita leirimuotoisia tehostetun valmennuksen viikonloppuja sekä leirimuotoista harjoitustoimintaa talvilomalla, pääsiäisenä ja kesälomakauden aikana.

Kesäkuun alussa järjestettiin kaksi ja elokuun alussa yksi viikon mittainen liikunnallinen päiväleiri Stadin ammattiopistolla, Lehtikuusentiellä 6-13v. lapsille.

Seuran valmennusryhmien voimistelijat osallistuivat kilpailutoimintaan menestyksekkäästi sekä kansallisella että kansainvälisellä tasolla.

Kansainvälinen kilpailutoiminta

Seuran rytmiset voimistelijat ylsivät ennätyselliseen menestykseen vuonna 2016. Huippuhetki oli Ekaterina Volkovan saavuttama edustuspaikka Rion Olympialaisiin sekä siellä 4-ottelun sija 21. EM-kilpailussa Israelin Holonissa Volkova sijoittui sijalle 15. Naisten maajoukkue Riikka Kangas, Sonja Kokkonen, Iina Linna, Aino Purje, Emma Rantala, Kati Rantsi sijoittui EM-kilpailussa joukkueiden 2-ottelussa sijalle seitsemän ja vannekeilafinaalissa sijalle viisi. Olympiakarsinnassa joukkue jäi ensimmäiselle varasijalle. PM-kilpailussa naisten maajoukkue voitti kultaa ja Elisen nuorten keilajoukkue sijoittui finaalissa toiseksi. Elina Jyrkönen voitti nuorten PM-kultaa ja edusti Suomea myös nuorten yksilöiden EM-kilpailuissa.

Rytminen voimistelu

SM-tasolla 4-ottelun sekä vanteen, pallon ja keilojen Suomen mestaruuden voitti Ekaterina Volkova. Nauhalla hän sai hopeaa. Rebecca Gergalo voimisteli 4-ottelun pronssisijalle ja sai lisäksi hopeaa pallolla sekä pronssia vanteella, keiloilla ja nauhalla. SM kultaa voimistelleessa naisen maajoukkueen ykkösryhmässä Eliseä edustivat Siiri Joronen, Milja Närevaara, Ada Oikari ja Juulia Vainio. Heidän lisäksi joukkueessa voimisteli Elise-Järvenpään Emma Rantala. SM-hopeaa voimistelleessa joukkueessa Eliseä edustivat Elisa Liinavuori ja Ava Lähteenaro. Elisen nuorten joukkue voitti SM-kultaa kokoonpanolla Assi Johansson, Emilia Liikanen, Olivia Nissinen, Inka Ora ja Nelli Snell. Nuorten yksilöissä Elina Jyrkönen sai hopeaa narulla, vanteella ja pallolla. Nelli Snell voimisteli pronssia nuorten pallolla.

Kauden päättyessä rytmisen voimistelun luokka- ja harrastekilpailuihin oli osallistunut yhteensä yli 150 seuran voimistelijaa.

Joukkuevoimistelu

Team joukkueet osallistuivat SM-kilpailuihin keväällä että syksyllä. Teamit saavuttivat kansainvälisen A-kategorian edustuspaikan Bulgarian Sofiaan.

SEURAN VOIMISTELIJAT MAAJOUKKUEESSA

Naisten yksilömaajoukkueeseen ovat vuoden 2016 aikana kuulunut Ekaterina Volkova ja Rebecca Gergalo. Naisten joukkuemaajoukkueeseen ovat Elisestä kuuluneet Riikka Kangas, Sonja Kokkonen, Heleri Kolkkanen, Elina Koprinen, Iina Linna ja Aino Purje.

Olympiadin 2017-2020 alussa uuteen maajoukkueeryhmään valittiin Elisestä Siiri Joronen, Elisa Liinavuori, Milja Närevaara, Ada Oikari ja Julia Vainio sekä Elise – Järvenpäästä Emma Rantala. Maajoukkueen haastajaryhmään valittiin Elisestä Ava Lähteenaro ja Juliska Pohjanvirta.

Toistakymmentä seuran voimistelijaa on lisäksi valittu Voimisteluliiton Nuorten ryhmään / Minirinkiin

KORIPALLOTOIMINTA

Elise koripallon 2016 toimintakertomus

Miesten joukkueella pelasimme keväällä SKL sarjaa jossa kymmenestä ottelusta voitimme kuusi ja sijoitus oli viides. Harjoiteltu on keväällä kaksi kertaa viikossa maanantaina ja torstaina Vallilassa. Syksyllä osallistuimme miestenjoukkueella SKL sarjaan.

SKL viitosdivisioonan sarjassa miehet pelasivat kymmenen ottelua, joista voitettiin kaksi ja sijoitus oli kymmenes. Harjoiteltiin kahdesti viikossa: maanantaina ja torstaina Vallilassa.

Miesten joukkueeseen on vuoden aikana kuuluneet seuraavat pelaajat: Riku Luoma, Jari Stenius, Paavo Lehtonen, Mikko Hara, Olli Berg, Joel Viskari, Oskari Luoma, Harri Luoma, Marjut Hänninen, Simo Kolehmainen, Janne Riekkinen, Juuso Lehtinen, Aleksi Jantunen, Sebastian Taucius, Ville Syrjälä, Teo Schiffer, Noah Jacob, Atte Heinonen, Arttu Lahtinen, Joakim Larkio ja Konsta Kyyhkyinen.

Joukkueen johtajana ja valmentajana toimi Harri Luoma

Harjoitukset keväällä:

Ma klo 18.15 - 20.00 STADIN AMMATTIOPISTO/Tekniikka ja asennus, Nilsinäkatu 3, Vallila

To klo 18.15 - 19.45 STADIN AMMATTIOPISTO/Tekniikka ja asennus, Nilsinäkatu 3, Vallila

Harjoitukset syksyllä:

Ma klo 18.15 - 20.00 STADIN AMMATTIOPISTO/Tekniikka ja asennus, Nilsinäkatu 3, Vallila

To klo 18.15 - 19.45 STADIN AMMATTIOPISTO/Tekniikka ja asennus, Nilsinäkatu 3, Vallila