

VUOSIKERTOMUS 2018

Vuonna 2018 Elisessä panostettiin toiminnan laadun kehittämiseen sekä perustettiin uusia ryhmiä tarjonnan lisäämiseksi. Lisäksi uudistettiin Elisen strategia, joka tähtää harjoittelu- ja kilpailuolosuhteiden sekä yhteistyön kehittämiseen ja näkyvyyden lisäämiseen. Toiminnan ydin on jatkossakin korkealaatuisessa ja monipuolisessa voimistelutarjonnassa. Toimintaedellytysten parantamiseksi jatkettiin vuoden aikana yhteistyötä Lattiaa Liikkujille ry:n kanssa. Yhteistyön tavoitteena on rakennuttaa usealle lajille soveltuva liikuntahalli.

Seura toimi vuoden aikana Voimisteluliiton nimeämänä Huippuseurana ja Tähtiseurana. Huippuseura-status edellytys on, että seura panostaa korkealaatuisen ammattiosaamiseen huippujen ja lahjakkuuksien valmennuksessa, ja päivittäisen valmennustyön laatu on korkealuokkaista ja jatkuvan kehitystyön kohteena. Tähtiseurat puolestaan ovat aktiivisia ja kehityshaluisia lasten ja nuorten urheilun kärkiseuroja, joiden toiminta täyttää Olympiakomitean ja Voimisteluliiton laatuksiteerit.

Elisen jäsenmäärä jatkoi kasvuaan, ja vuoden lopussa jäseniä oli 1012. Jäsenmäärä kasvoi 65 jäsenellä edellisvuoteen verrattuna. Harrasteryhmiä Elisessä oli yhteensä 42, rytmisen voimistelun valmennusryhmiä 8 ja joukkuevoimistelun joukkueita 15. Valmentajia ja ohjaajia seurassa oli vuoden 2018 aikana lähes 60, joista 6 oli vakituisia.

Seuran talous oli vakaalla pohjalla. Jäsenmaksu oli 27 euroa varsinaiselle ja 20 euroa kannatusjäsenelle. Harjoitusmaksut vaihtelevat ryhmissä harjoituskertojen, harjoituksen keston ja ohjauksen sisällön vaativuuden mukaan. Taloudellista tukea seura sai Helsingin kaupungin avustuksena sekä OKM:n myöntämänä seuratukena. Huippu-urheilijoiden valmennuksen tueksi seura sai tukea Voimisteluliitolta, Olympiakomitealta ja yksittäisiltä säätiöiltä.

Seura jatkoi tiivistä yhteistyötä URHEAn, Voimisteluliiton, Olympiakomitean, Kisakallion Urheiluopiston sekä Espoon Voimistelu- ja Liikuntayhdistys ESVOLIn kanssa. Joukkuevoimistelun puolella yhteistyötä tehtiin mm. Vantaan Voimistelijoiden kanssa.

Perustehtävä ja arvot

Vuonna 1921 perustettu Voimistelu- ja urheiluseura Elise edistää urheilun ja erilaisten liikuntamuotojen harrastamista ja terveitä elämäntapoja. Seuran toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Seuran arvot ovat yhteisöllisyys, avoimuus, suvaitsevaisuus, liikunnan ilo sekä liikunnalliseen ja terveelliseen elämäntapaan kasvaminen.

Koulutus

Elise kouluttaa jatkuvasti valmentajiaan ja toimihenkilöitään. Vuoden aikana järjestettiin valmentajille suunnattu koulutus, joka kattoi Voimisteluliiton 1-tason valmennuksen osat Voimistelukouluohjaajan Startti, Voimistelukoulu, monipuolista harjoittelua ja fyysisen valmennuksen peruskoulutus. JV-lajitaidon koulutus järjestettiin yhdessä Vantaan Voimisteluseuran kanssa. Elisen ohjaajia osallistui näihin koulutuksiin yhteensä 28. Teemoitetut valmentajakoulutukset kaikille seuran valmentajille järjestettiin kevät- ja syyskauden alussa. Yhteistyössä Sportfocuksen kanssa järjestettiin valmentajakoulutus voimistelijoiden fyysisten taitojen nostamiseksi valmentajien vuorovaikutustaitoja kehittämällä.

Rytmissen voimistelun puolella valkovenäläinen Elvira Pakarmiakha toimi vuoden aikana valmentajakouluttajana leirimuotoisen harjoittelun yhteydessä. Elisen valmentajat Anastasia Sergeeva ja Katja Tikhomirova osallistuivat bulgarialaisen Maria Gatevan lajikoulutuksiin Voimisteluliiton leiritoiminnan yhteydessä.

Seurakoordinaattori Miia Green aloitti marraskuussa 2018 yritysjohtamisen erikoisammattitutkinnon suorittamisen. Koulutuksesta vastaa Rastor Oy. Tämän lisäksi seuran toimijoita on koulutettu mm. ESLUn järjestämässä Seura-Akatemia-koulutuksissa.

Tapahtumat

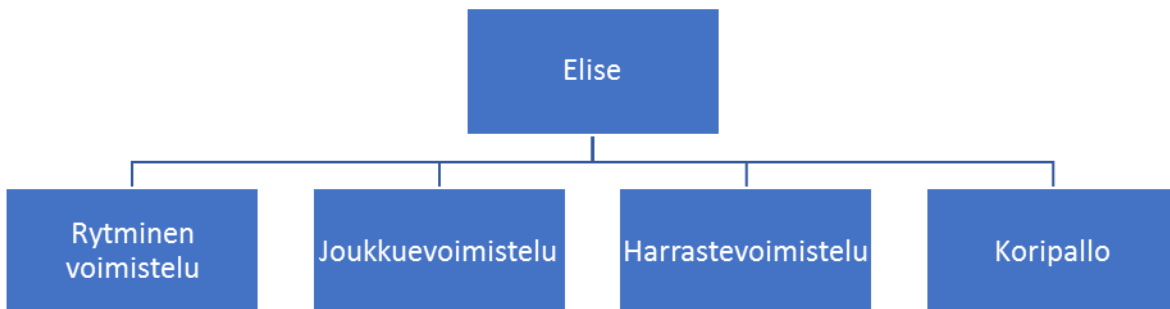
Elise järjesti vuoden aikana useita omia tapahtumia ja kilpailuja. Lisäksi Elisen voimistelijat ja joukkueet osallistuivat muiden järjestämiin tilaisuuksiin ja kilpailuihin, mm. Turussa järjestettyyn Gymnaestradaan ja Italiassa järjestettyyn Festival del Sole -tapahtumaan.

Elisen järjestämät tapahtumat 2018

30.1.	JV taitokisat
7.–8.4.	RV luokkakilpailut ja Stara
20.5.	Kevätnäytös
25.5.	Stara ja merkkisuoritus
29.5.	JV taitokisat
4.–8.6.	Kesäleiri
11.–15.6.	Kesäleiri
25.9.	JV taitokisat
6.10.	Voimistele huippujen kanssa
27.–28.10.	JV ja RV Elise Cup
10.11.	JV ja RV Stara
15.12.	Joulunäytös

Lajit

Vuoden aikana Elisen lajivalikoimassa ei tapahtunut suuria muutoksia. Elise tarjoaa eri ikäisille eri tasoisia ryhmiä rytmisessä voimistelussa, joukkuevoimistelussa, akrobatiavoimistelussa sekä tanssillisessa voimistelussa. Lisäksi Eliseen kuuluu koripallojaosto, jonka alaisuudessa toimii miehille ja pojille suunnattu joukkue, Isku Basket.



Rytmisen voimistelu

Elise tarjoaa rytmisen voimistelun ryhmiä sekä tavoitteellisesti harjoitteleville sekä harrastajille. Vuonna 2018 tavoitteellisesti harjoittelevia voimistelijoita oli 105 ja harrastevalmennusryhmissä 40 oli voimistelijaa. Vuoden aikana perustettiin uusi valmennusryhmä 2012–2013-syntyneille voimistelijoille. Elisen rytmisen voimistelu sai merkittävän tunnustuksen hyvästä työstä, kun Voimisteluliitto valitsi Elisen valmennuspäällikkö Laura Ahosen vuoden valmentajaksi. Lisäksi liitto palkitsi rytmisen voimistelun maajoukkueen vuoden 2018 parhaana rytmisenä voimistelijana. Elisen voimistelijoista maajoukkueeseen kuuluvat Elisa Liinavuori, Milja Närevaara, Ada Oikari, Inka Ora ja Juulia Vainio.

Vuoden 2018 lopulla nuorten maajoukkueeseen valittiin Elisen voimistelijoista Linnea Haikarainen, Emilia Helin, Viliina Sipilä, Nuppu Tapaninen ja Jenni Tarkiainen. Naisten maajoukkueen haastajaryhmään kuuluvat eliseläiset Assi Johansson ja Olivia Nissinen.

Elisen valmennuspäällikkö Laura Ahonen toimii Suomen naisten maajoukkueen päävalmentajana ja Iida Ritokoski syksyllä perustetun nuorten maajoukkueen päävalmentajana. Lisäksi Laura Ahonen kuuluu Suomen Voimisteluliiton RV-lajiryhmään.

Rytmisen voimistelun toiminta koostuu harjoituksista, leireistä ja kilpailuista. Viikoittainen harjoitusmäärä vaihtelee tavoitetason mukaan. Nuorten ja naisten valmennusryhmien voimistelijat harjoittelevat viidestä kymmeneen kertaan viikossa. Harrastevalmennusryhmissä on mahdollisuus harjoitella 1–4 kertaa viikossa.

Vuoden aikana Elisen valmennusryhmäläisille järjestettiin yhteensä 12 leiriä Kisakallion Urheiluopistolla. Syysleiri oli suunnattu kaikille seuran voimistelijoille ja voimistelijoiden vanhemmille. Lisäksi kesäkuun kahden ensimmäisen viikon aikana järjestettiin lasten päiväleirejä Helsingissä.

Elisen voimistelijoita osallistui Suomen Voimisteluliiton järjestämille Minirinki- ja

N-ryhmän leireille Kisakallion Urheiluopistolla. Leirejä oli vuoden aikana yhteensä 5. Lisäksi eliseläisiä osallistui Bulgariassa ja Hollannissa järjestetyille leireille kesällä 2018. Ja maajoukkueiden voimistelijat osallistuivat maajoukkueleireille Kisakalliossa ja Pietarissa.

Kilpailut ovat tärkeä osa kehittymistä voimistelijana. Elisen rytmiset voimistelijat ovat vuoden aikana osallistuneet tasonsa mukaisesti Voimisteluliiton luokka-, ikäkausi-, väline- ja SM-kilpailuihin sekä osa myös kansainvälisiin kilpailuihin.

Vuoden aikana eliseläiset rytmiset voimistelijat saavuttivat menestystä sekä kansallisella että kansainvälisellä tasolla. Naisten maajoukkueessa voimistelleet eliseläiset voittivat sekä Suomen että Pohjoismaiden mestaruuden, olivat EM-kilpailujen 2-ottelussa sijalla 9 ja MM-kilpailuissa sijalla 10. Nuorten maajoukkueessa voimistelleet eliseläiset saavuttivat SM-hopeaa ja PM-kultaa. Naisten yksilöissä Inka Ora sijoittui SM-kilpailujen 4-ottelussa sijalle 5 ja voitti Pohjoismaiden mestaruuden PM team -kilpailussa. Nelli Snell sijoittui SM-kisoissa nuorten yksilöissä 4-ottelussa sijalle 5.

Parhaat saavutukset kansallisella tasolla

- Naisten joukkue: Suomen mestaruus Elisa Liinavuori, Milja Närevaara, Ada Oikari, Inka Ora, Juulia Vainio
- Naisten yksilöt: SM 4-ottelu 5. sija, keilafinaali 4. sija Inka Ora
- Nuorten joukkue: SM-hopeaa Emilia Helin, Sini Janhunen, Viliina Sipilä, Jenni Tarkiainen
- Nuorten yksilöt: SM 4-ottelu 5., pallo- ja keilafinaali pronssia Nelli Snell

Kansainvälinen menestys

- Naisten joukkue: MM 2-ottelu sija 10, vanne sija 9. Elisa Liinavuori, Milja Närevaara, Ada Oikari, Juulia Vainio
- Naisten joukkue: EM 2-ottelu sija 9., narupallofinaali sija 8. Elisa Liinavuori, Milja Närevaara, Ada Oikari, Juulia Vainio
- Naisten joukkue: GP Moskova 2-ottelu pronssi Elisa Liinavuori, Milja Närevaara, Ada Oikari, Inka Ora
- Naisten joukkue: WC Portimao 2-ottelu hopea Elisa Liinavuori, Milja Närevaara, Ada Oikari, Juulia Vainio
- Naisten joukkue: PM 2-ottelu ja välinefinaalit Pohjoismaiden mestaruus Elisa Liinavuori, Milja Närevaara, Ada Oikari, Juulia Vainio
- Naisten joukkue: PM 2-ottelu pronssi Sofia Emilianov, Assi Johansson, Olivia Nissinen, Inka Ora, Anastasia Sergeeva
- Naisten yksilöt: PM Team- kilpailu Pohjoismaiden mestaruus Inka Ora
- Nuorten joukkue: PM 2-ottelu ja finaali Pohjoismaiden mestaruus Linnea Haikarainen, Emilia Helin, Sini Janhunen, Nuppu Tapaninen, Jenni Tarkiainen, Viliina Sipilä (keväällä Elise-Vantaa)

Vuoden aikana Elisen tuomarit tuomaroivat sekä kansallisissa että kansainvälisissä kisoissa. Iida Ritokoski toimi vuonna 2018 Suomen tuomarina rytmisen voimistelun EM- ja MM-kilpailuissa. Elisellä on 2 kansainvälisen tason ja 9 kansallisen tason rytmisen voimistelun tuomaria. Rytmisen tuomarikoulutuksiin osallistui vuoden aikana 7 valmentajaa.

Elise tekee rytmisessä voimistelussa yhteistyötä sekä koulujen että muiden tahojen kanssa. Kouluyhteistyö mahdollistaa koulun ja harjoitusten yhteensovittamisen. Yhteistyötä tehdään Mäkelänrinteen urheilulukion ja Pasilan peruskoulun kanssa.

Joukkuevoimistelu

Joukkuevoimistelun osalta vuosi oli varsin hyvä. Toimintaa kehitettiin ja yhteistyö aloitettiin Vantaan Voimisteluseuran kanssa perustamalla yhteistyöjoukkue sekä juniori- että seniorisarjoihin. Joukkuevoimistelijointa oli vuonna 2018 noin 150. Kehittäminen tehosti kaikkien joukkueiden ja erityisesti SM-sarjan joukkueiden toimintaa, ja näkyi joukkueiden fyysisenä kehittymisenä ja sen myötä myös kilpailutuloksissa.

Vuoden kohokohtia oli Team Ringin menestys kansallisissa kilpailuissa ja kansainvälisten kisapaikkojen saavuttaminen. Lisäksi muiden joukkueiden nousu SM-rinkiin ja kilpasarjoihin antaa mahdollisuuden kilpailla Suomen kärkijoukkueiden kanssa ja osallistua liiton leirityksiin.

Vuoden aikana joukkuevoimistelussa panostettiin laadukkaaseen salityöhön ja monipuolisuuteen, sekä siihen, että voimistelijalla on mahdollisuus edetä huipulle saakka samassa seurassa. Myös mainontaan satsattiin. Joukkueiden kasvuun vaikutti paljolti hyvä ja kiinnostava mainonta sosiaalisessa mediassa sekä Elisen nettisivujen joukkuevoimisteluosion uudistaminen vuoden aikana.

Vuonna 2018 Elisessä oli 12 kansallisen tason joukkuevoimistelun tuomaria. Joukkuevoimistelussa tärkeitä tapahtumia olivat kisakatselmukset, JV taitokisat, Festival del Sole, Gymnaestrada sekä erilaiset esiintymiset Helsingin alueen tapahtumissa (mm. Vuosaaripäivä).

Harrastetoiminta

Elisen harrastetoiminta kattaa voimistelukoulut, esivalmennusryhmät, akrobatiavoimistelun, rope skippingin sekä tanssillisen voimistelun. Vuonna 2018 Elisellä oli 30 voimistelukouluryhmää 10:ssä eri toimipisteessä ympäri Helsinkiä. Vuoden aikana perustettiin uudet voimistelukoulun toimipisteet Meilahteen ja Koskelaan. Esivalmennusryhmiä oli 6 viidessä eri toimipisteessä.

Akrobatiavoimistelussa Elisellä oli kolme eri tasoista ryhmää: alkeis-, jatko- ja kilparyhmä. Akrobatian tavoitteellinen, kilpailuihin tähtäävä ryhmä Aurorat aloitti vuoden aikana toimintansa. Syyskaudella 2018 he osallistuivat ensimmäisiin akrobatian kilpailuihin.

Aikuisten rope skipping -ryhmä aloitti toimintansa syksyllä 2018.

Tanssillisessa voimistelussa toimi vuonna 2018 kaksi kokoonpanoa: tanssillisen voimistelun joukkue Kokooma ja aikuisten harrastajien Gymnaestrada-ryhmä. Kokooma osallistui tanvo-cup-kilpailuihin ja valtakunnallisiin kisoihin. Kokooman 6. kausi huipentui kevään 2018 valtakunnallisissa kilpailuissa Oulussa, jossa Kokooma sai kauden 2017-2018 ensimmäisen voiton. Kesällä Kokooma esiintyi Suomi-Gymnaestradassa *Energian Ympäröimänä* -kenttäohjelmassa ja *Mikään ei mun hulluuttani muuta* -teatterinäytöksessä. Syksyllä Kokoomalta tilattiin ensimmäistä kertaa tilauskoreografia merkkipäivän kunniaksi.

Gymnaestrada-ryhmä harjoitteli kerran viikossa ja esiintyi Suomi-Gymnaestradassa *Energian Ympäröimänä* -kenttäohjelmassa. Sen jälkeen ryhmä jatkoi toimintaansa nimellä Kantama tavoitteenaan osallistua World Gymnaestradaan, joka pidetään Itävallassa kesällä 2019. Kesän esiintymiset ja seuran joulunäytös innostivat esiintyjä

niin paljon, että osa ryhmästä ryhtyi harjoittelemaan tavoitteellisemmin kaksi kertaa viikossa tähtäimenään Lumo-tapahtumat ja tanssillisen voimistelun kilpailut.

Koripallojaosto (Isku Basket)

Isku Basketin kausi oli nousujohteinen. Kevätkauden 2018 Isku Basket pelasi V-divisioonan alimmaisessa lohossa, johon päädyttiin huonosti sujuneen syyskauden 2017 jälkeen. Keväällä pelit kulkivat paljon syksyä paremmin, ja Isku sijoittui lohkonsa ensimmäiseksi voitettuaan kahdeksan peliä yhdeksästä.

Syyskausi 2018 sujui sekin hyvin: Isku otti 7 voittoa 9 pelistä, ja joukkue pääsi aloittamaan kevätkauden 2019 V-divisioonan ylimmässä lohossa.

Harjoituksissa keskityttiin perustaitojen ylläpitoon sekä joukkueen yhteispelin kehittämiseen. Harjoituspaikkoina toimivat keväällä Kalasataman peruskoulun sali sekä Stadin ammattiopiston sali Nilsiäntkadulla. Syyskaudella Nilsiäntkatu vaihtui Konalan ala-asteen saliin.

Syksyllä 2018 Iskulla oli 10 lisenssipelaajaa: Vili Eilavaara, Mikko Hiipakka, Noah Jacob, Joakim Larkio, Riku Luoma, Janne Riekkinen, Aki Salo, Anssi Soinio, Ville Syrjälä ja Joel Viskari. Joukkueenjohtajana toimi Aki Salo ja valmentajana Riku Luoma.

Joukkueelle tilattiin uudet peliasut loppuvuonna 2018. Niitä varten Isku Basketille suunniteltiin uusi logo. Tunnuksen suunnitteli Anssi Soinio.

Muu toiminta

Easy sport -iltapäiväliikuntakerho alakouluikäisille

Vuonna 2018 Elise teki yhteistyötä Helsingin kaupungin kanssa. Yhteistyö tarkoitti sitä, että Elise piti Easy sport -iltapäiväliikuntakerhoa alakouluikäisille lapsille kolmesti viikossa. Kerho on osallistujille maksuton.

Organisaatio

Vuoden aikana seuran palveluksessa olivat seurakoordinaattori Miia Green, valmennuspäällikkö Laura Ahonen, valmentaja Iida Ritokoski, joukkuevoimistelun vastuvalmentaja Riina Berg sekä valmentaja Seena Jäntti.

Seuran ylintä päätösvaltaa käyttää jäsenkokous, joka kokoontui vuoden aikana 2 kertaa. Kevätkokous pidettiin 24.4.2018 ja syyskokous 20.11.2018. Vuonna 2018 hallitukseen kuuluivat puheenjohtaja Kaisu Kaija, Riina Löfgren, Susanna Kyntöjärvi, Arja Liinavuori sekä Matleena Nyssönen. Hallitus kokoontui vuoden aikana 9 kertaa.

Lajitoiminnan käytännön toteutuksesta Elisessä vastaavat jaostot. Vuonna 2018 voimistelujaostoon kuuluivat Laura Ahonen, Riina Berg, Miia Green, Seena Jäntti ja Iida Ritokoski.